

# MAESTRÍA Y ESPECIALIDAD EN Nutrición Clínica

Facultad de  
Ciencias de la Salud



La Universidad Anáhuac surgió en 1964 con el objetivo fundamental de elevar la condición humana y social de los hombres y las mujeres de México, mediante la formación integral de líderes de acción positiva con valores y conciencia social.

## MISIÓN

Contribuir a la formación integral de líderes de acción positiva y promover institucionalmente el desarrollo de las personas y de la sociedad, inspirados en los valores del humanismo cristiano.

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

En la Facultad de Ciencias de la Salud estudian alumnos de pregrado de las licenciaturas clínicas en Médico Cirujano, Médico Cirujano Dentista, Nutrición, Terapia Física y Rehabilitación y una no clínica en Biotecnología.

El programa de posgrado incluye las especialidades académicas para personal de salud en Bienestar y Salud Corporativa, Investigación en Ciencias de la Salud, así como la especialidad en Nutrición Clínica.

Esta oferta se complementa con las maestrías Nutrición Clínica, Ciencias Médicas y Dirección de Instituciones de Salud, y con los doctorados en Ciencias de la Nutrición y en Ciencias de la Salud.



## OBJETIVO

### Especialidad en Nutrición Clínica

Es el primer año del programa de la Maestría en Nutrición Clínica, y aunque se puede cursar de forma individual, su objetivo es preparar al alumno para las materias clínicas de la Maestría.

### Maestría en Nutrición Clínica

Formar profesionales altamente especializados con sólidos conocimientos teóricos y prácticos que brinden consultoría y manejo terapéutico en el campo de la Nutrición Clínica hospitalaria y ambulatoria, basados en la evidencia científica, con un alto sentido de responsabilidad, y observación de los principios de la Bioética, además de que contarán con herramientas para responder al entorno global y cambiante de la Nutrición Clínica. Ser un espacio de análisis, crítica e investigación aplicada, básica y clínica sobre las nuevas tendencias del apoyo metabólico y nutricional en contexto de la bioquímica, la nutrigenómica, la epigenética, la inmunonutrición y la nutrición funcional, a nivel nacional y global, considerando sus consecuencias en la evolución de los pacientes, así como la prevención de complicaciones, el mejoramiento de la respuesta terapéutica, la restitución temprana del enfermo a su entorno laboral y social, y el ahorro de recursos.

## MISIÓN DE LA MAESTRÍA

La Maestría y la Especialidad en Nutrición Clínica que se imparten en la Universidad Anáhuac México son el resultado del análisis de más de 22 años y 36 generaciones de experiencia que nuestros egresados, profesores y empleadores han identificado como las competencias que debe tener el profesional capaz de prevenir y tratar los trastornos nutricionales y metabólicos en los pacientes con diversas enfermedades y complicaciones.

La Nutrición Clínica es la nutrición de los enfermos, ya sea en el consultorio, el hospital o el domicilio del paciente, y puede ser tan simple como un consejo dietético, o tan complejo como una prescripción mixta enteral y parenteral en un paciente en estado crítico. La Nutrición Clínica, como la conocemos hoy, nació cuando los profesionales de la salud se percataron de que los pacientes que no tenían el tubo digestivo útil, y por lo tanto, no podían alimentarse de manera normal, tenían muy pocas posibilidades de recuperar la salud, si no recibían apoyo nutricional por alguna vía alterna. Por la misma razón, durante mucho tiempo la Nutrición Clínica se practicó con más frecuencia en el ámbito de la cirugía y la terapia intensiva. Actualmente, sin embargo, se puede beneficiar a los pacientes con trastornos pulmonares, psiquiátricos, reumatológicos, renales, entre muchos otros, con el apoyo nutricional que puede proporcionar el egresado de la Maestría en Nutrición Clínica con Especialidad en Nutrición Clínica.

## PERFIL DE INGRESO

Médicos cirujanos o licenciados en Nutrición.





El egresado de este programa será una persona íntegra, con una profunda formación humana y moral, inspirada en los valores perennes del cristianismo, con los conocimientos, habilidades y destrezas que le permitan asumir el desarrollo de su actividad con responsabilidad y auténtica conciencia social.

El Maestro en Nutrición Clínica Anáhuac es un profesional experto en el análisis del estado metabólico y nutricional del ser humano en las diferentes etapas de la vida. Genera e implanta prescripciones nutricionales que impactan favorablemente en la evolución de sus pacientes. Es además un profesional ético, responsable y con actitud de servicio especializado en la solución de problemas nutricionales, que toma en consideración no solamente los aspectos biológicos, sino también los sociales y los psicológicos de sus pacientes.

### **Nutrición Clínica**

#### Competencias profesionales

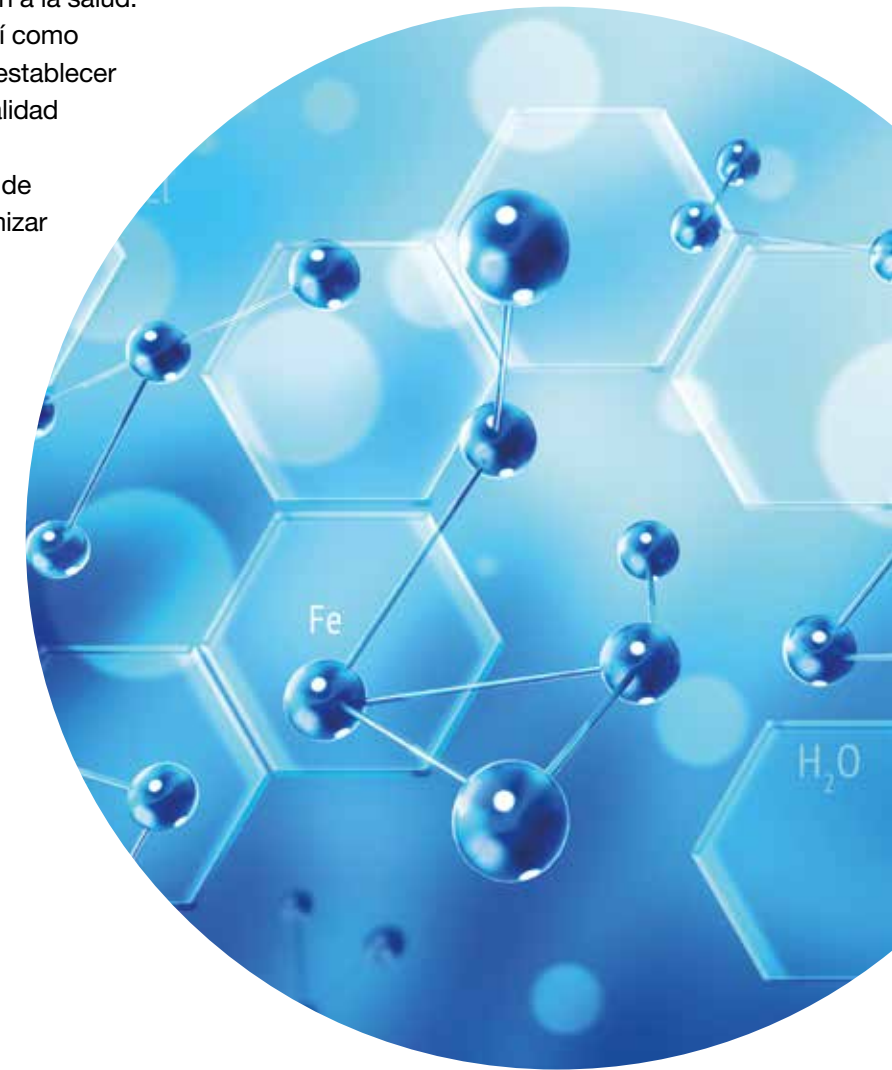
- Emplea estrategias, métodos y tecnología en la identificación, prevención y manejo de trastornos metabólicos y nutricionales y sus mecanismos, con el fin de apoyar eficientemente el proceso de atención a la salud.
- Analiza e interpreta la información clínica y paraclínica, así como los resultados de la investigación básica y aplicada para establecer el diagnóstico metabólico y nutricional, y planear la modalidad terapéutica.
- Brinda atención personalizada en la prevención y manejo de trastornos metabólicos y nutricionales, con el fin de optimizar la salud de los individuos y de la población.
- Colabora con profesionales de la salud de diversas especialidades en proyectos interdisciplinarios con el objeto de identificar, prevenir y manejar los trastornos metabólicos y nutricionales.

#### Investigación

- Genera conocimientos, modalidades terapéuticas innovadoras, así como estándares con el fin de optimizar la atención personalizada de la salud metabólica y nutricional de los individuos y de la población.

#### Competencias genéricas

- Capacidad para identificar, plantear y resolver problemas
- Habilidad para buscar, procesar y analizar información procedente de fuentes diversas
- Compromiso ético
- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica
- Capacidad de actuar en nuevas situaciones
- Capacidad de investigación



## VENTAJAS COMPETITIVAS

- El Centro de Investigación en Ciencias de la Salud (CICSA) promueve el desarrollo integral de la investigación dentro de un marco de humanismo cristiano y de conciencia social. Contribuye a la formación de investigadores dedicados al estudio de las Ciencias de la Salud que sean capaces de generar y difundir conocimiento de vanguardia.
- Serás capaz de integrarte a instituciones privadas y públicas, participar en equipos de trabajo o dar atención nutricional en consultorio, contribuyendo a identificar y manejar problemas frecuentes y, al mismo tiempo, ignorados de la práctica clínica en nuestro país y en todo el mundo: los trastornos nutricionales asociados a las patologías más comunes.

- Podrás participar en los seminarios interdisciplinarios que, con otros estudiantes de distintos programas de la Facultad de Ciencias de la Salud, presentan los resultados y productos de investigación. Muchos egresados de la Universidad Anáhuac México han publicado los resultados de sus investigaciones en diversas revistas de carácter internacional.

**MODALIDAD**  
Presencial en  
Campus Norte

**DURACIÓN**  
24 meses en programa  
semestral

**HORARIO**  
El primer año se imparte tres  
días a la semana y el segundo  
dos días a la semana.

CLAUSTRO DOCENTE

| Especialidad en Nutrición Clínica |                              |                                   |                                          |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|
| Primer semestre                   | Metodología de investigación | Bases metabólicas de la nutrición | Fundamentos filosóficos de la bioética   |
| Segundo semestre                  | Bioestadística               | Terapéutica nutricional           | Implementación de la terapia nutricional |
|                                   |                              |                                   | Asignatura electiva                      |

| Maestría en Nutrición Clínica |                      |                                          |
|-------------------------------|----------------------|------------------------------------------|
| Tercer semestre               | Nutrición clínica    | Nutrición infantil                       |
| Cuarto semestre               | Nutrición geriátrica | Dimensión socioeconómica de la nutrición |
|                               |                      | Seminario de tesis                       |

- ASIGNATURAS ELECTIVAS**
- Dietoterapia
  - Industrialización de la nutrición

ESTRUCTURA CURRICULAR

El programa es presencial vespertino, de tiempo parcial.  
Durante el segundo año hay prácticas clínicas.

- **Dr. Eduardo Barrera Escorcía**
- **Dra. María Yolanda Cruz Martínez**
- **Dr. Antonio Muñoz Torres**
- **Dr. José Juan Antonio Ibarra Arias**

- **Dra. Alejandra Romo Araiza**
- **Dra. Eva Juárez hernández**
- **Dra. Martha Marcela Hernández Ortega**
- **Dr. Salvador Espino Y Sosa**
- **Dra. Martha Marcela Hernández Ortega**
- **Dra. Patricia Inda Icaza**
- **Dra. Martha Guevara Cruz**
- **Dr. Luis Galindo Mendoza**
- **Dra. Miriam Teresa López Teros**
- **Dr. Eloísa Colín Ramírez**
- **Dr. Roberto Carlos García García**
- **Dr. Marcos Meneses Mayo**



El grado de especialista en nutrición clínica sólo está autorizado para nutriólogos. El grado de Maestro en Nutrición Clínica se logra al obtener el cien por ciento de los créditos requeridos y al defender exitosamente la Tesis que se elabora durante el programa. El artículo 26 del Reglamento para la obtención de Títulos Profesionales, Diplomas de Especialista y Grados Académicos de la Red de Universidades Anáhuac permite la titulación por Examen General de Conocimientos. La Universidad otorga el Título Profesional de Maestría en Nutrición Clínica a médicos y nutriólogos. La Cédula Profesional se obtiene de manera personal una vez que se recibe el Título Profesional a través de los canales de la Secretaría de Educación Pública.



Escanea o haz clic en el QR para acceder al manual de proceso de admisión

<https://www.anahuac.mx/mexico/posgrados/admisiones>



Escanea o haz clic en el QR para acceder a la plataforma de admisión

- Acta de nacimiento original y actualizada (digital o digitalizado).
- Documento digital o digitalizado del CURP (formato nuevo).
- Documento digitalizado del título profesional de licenciatura (ambos lados).
- Documento digitalizado de la cédula profesional de licenciatura (ambos lados).
- Documento original del certificado oficial de estudios totales de licenciatura (no se acepta Kardex). El tiempo que tiene el alumno para entregarlo es de seis meses a partir de la fecha de inicio del posgrado, sin prórroga. (Debe entregarlo físico a servicios escolares).
- Dos cartas de recomendación académica o laboral de profesionales relacionados con la disciplina del posgrado (Formato digital o digitalizado).
- Currículum en formato libre (Formato digital o digitalizado).

**Extranjeros**

- Formato migratorio vigente (Digitalizado).
- Acta de nacimiento original apostillada y traducida (por notario, por el interesado o un tercero, no perito) en caso de estar redactada en otro idioma. (digital o digitalizado).
- Revalidación de estudios SEP o Dictamen Técnico de estudios de licenciatura.

**Nota:** Se solicita que los documentos digitalizados sean legibles.



## ACTIVIDADES ADICIONALES

### COMPROMISO SOCIAL

- El voluntariado más grande a nivel nacional de universidades privadas
- Brigadas nacionales e internacionales



### ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- Visitas guiadas a centros culturales
- Presentaciones de danza, música y teatro
- Talleres de danza, música y canto, artes visuales y pintura

### DEPORTES

- Gimnasio
- Muro para escalar
- Canchas (fútbol soccer, fútbol americano, tenis, voleibol, basquetbol y pádel)
- Pista de atletismo



### PASTORAL

- Acción social
- Misiones de evangelización
- Actividades de formación integral y conciencia social
- Conferencias
- Retiros espirituales

## MAESTRÍA Y ESPECIALIDAD EN Nutrición Clínica

### RECONOCIMIENTO ACADÉMICO

La Universidad Anáhuac México otorgará el grado de Especialista a Nutriólogos y Maestro en Nutrición Clínica al nutriólogo o médico que curse y apruebe el total de asignaturas del plan de estudios y la modalidad de titulación autorizada por esta Institución. Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

### Coordinación académica:

Dr. Luis Galindo Mendoza  
lugalindo@anahuac.mx

### Coordinación administrativa:

Mtra. Yazmín Ayuso  
yayuso@anahuac.mx

### INFORMES

Centro de Atención de Posgrado y Educación Continua  
Tels.: 55 56 27 02 10 ext. 7100 y 55 53 28 80 87  
posgrado@anahuac.mx  
anahuac.mx/mexico  
anahuac.mx/mexico/posgrados

Campus Norte  
Av. Universidad Anáhuac 46, col. Lomas Anáhuac,  
Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786

Campus Sur  
Av. de los Tanques 865, col. Torres de Potrero,  
Álvaro Obregón, Ciudad de México, C.P. 01840



Trasciende con conocimientos

Posgrados  
**ANÁHUAC**