

Posgrados
ANÁHUAC

ESPECIALIDAD EN
Educación Perinatal

Facultad de Educación
y Humanidades



La Universidad Anáhuac surgió en 1964 con el objetivo fundamental de elevar la condición humana y social de los hombres y las mujeres de México, mediante la formación integral de líderes de acción positiva con valores y conciencia social.

MISIÓN

Contribuir a la formación integral de líderes de acción positiva y promover institucionalmente el desarrollo de las personas y de la sociedad, inspirados en los valores del humanismo cristiano.



Dra. Francesca
Munda Magill

Directora de la Facultad de
Educación y Humanidades

Te doy la bienvenida a los posgrados de la Facultad de Educación y Humanidades. Espero que te sumes a este gran compromiso de transformar a nuestro país y a nuestra sociedad, mediante de la educación y las humanidades.

Te invito a que nos conozcas mejor y te conviertas en un auténtico líder de acción positiva con una visión humana, internacional e incluyente.

MISIÓN DE LA FACULTAD

Ser una comunidad académica interdisciplinaria e incluyente que se distingue por formar personas desde la educación y las humanidades para afrontar los desafíos globales a través del pensamiento crítico y experiencias de búsqueda de sentido. Que en 2030 la Facultad sea referente en nuestra Universidad, en México y en América Latina.

MISIÓN DEL PROGRAMA

Reconocer que la maternidad y la paternidad representan la misión más digna e importante en la salud de la sociedad, ya que se refieren al inicio de la vida de sus integrantes.

A través de un programa teórico-práctico, brindar las herramientas a los futuros padres para que tengan una adecuada comprensión y participación respecto a la toma de decisiones informadas durante el proceso procreativo y confíen en la capacidad de la mujer para dar a luz de forma natural y de amamantar a sus hijos, con el apoyo de su pareja.

Además, formar personas capaces de desarrollar un profundo conocimiento de los principales planteamientos teóricos y prácticos asociados a la educación perinatal, con un acercamiento científico y humanista, con el fin de aplicar todo lo anterior en el trabajo.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Formar especialistas en educación perinatal que sean profesionales éticos, con actitud de servicio y con un sólido sustento teórico y metodológico que les permita promover la defensa y el cuidado de la mujer durante el proceso procreativo y la formación de la familia.

Además, ser un espacio de análisis, crítica y reflexión sobre el comportamiento y el funcionamiento fisiológico, normal y natural del evento procreativo y la lactancia, para ampliar horizontes encaminados a la prevención e intervención oportuna de las realidades que los desvían de su curso normal.



PERFIL DE INGRESO

Personas con licenciatura en cualquier área del conocimiento que, por su experiencia personal, académica y laboral, tengan interés en promover la humanización del nacimiento, el parto natural seguro y saludable, así como la lactancia materna y el apoyo a la familia.

Los candidatos deben manifestar interés por ampliar sus conocimientos, habilidades y aptitudes a través de estudios de posgrado, para desarrollar competencias profesionales en el campo de la educación perinatal con el apoyo de estudios humanísticos, interdisciplinarios y generales.

PERFIL DE EGRESO

Nuestros egresados son personas íntegras, con una profunda formación humana y moral inspirada en los valores perenes del humanismo cristiano, con los conocimientos, las habilidades y las destrezas que les permitan asumir el desarrollo de su actividad, con responsabilidad, de manera práctica, perspectiva global y enfoque empresarial, anteponiendo en todo momento el bien de la persona y su dignidad, así como el respeto y la defensa de la vida.



COMPETENCIAS PROFESIONALES

1.

Este programa, único en su tipo en México, cuenta con el reconocimiento y la acreditación oficial de Lamaze International y de DONA International al garantizar la excelencia en la preparación de sus alumnos como educadores perinatales, con metodologías e información de vanguardia. Además, los estudiantes adquieren la formación ética integral que completa su perfil como profesionistas.

2.

Diseñar, implementar e impartir programas educativos relacionados con el embarazo, el parto, el posparto, la lactancia y la crianza, dirigidos a parejas gestantes.

3.

Asesorar a los padres para la toma de decisiones informadas, respecto al cuidado de la salud de la madre y el recién nacido, en las que se respeten los procesos fisiológicos y normales del parto y la lactancia materna.

4.

Promover la defensa y el cuidado de la persona humana, desde la concepción.

5.

Defender a la familia como el lugar idóneo para el cuidado y óptimo desarrollo integral del recién nacido.

PLAN DE ESTUDIOS

Primer trimestre	La gestación y su impacto en la familia	Prácticas comunes de atención al parto	
Segundo trimestre	El método Lamaze en el embarazo y parto	Formación en escenarios reales I	
Tercer trimestre	Promoviendo un embarazo seguro y sano	Promoviendo un nacimiento natural, seguro y saludable	
Cuarto trimestre	El educador Lamaze	El método Lamaze en el posparto y lactancia	Formación en escenarios reales II
Quinto trimestre	Diseño de proyectos educativos en el método Lamaze	Formación en escenarios reales III	
Sexto trimestre	Formación en escenarios reales IV	Bioética	

ESTRUCTURA CURRICULAR

- Duración: 18 meses.
- Seis trimestres teórico-prácticos.
- Modalidad: semipresencial en Campus Norte.
- Clases presenciales: solo cuatro seminarios de una semana cada uno. Octubre 2026, marzo 2027, octubre 2027 y marzo 2028.

El programa tiene una duración de seis trimestres con estructura accesible para estudiantes que radican en cualquier ciudad de la República Mexicana o en el extranjero. Las clases presenciales se ofrecen cuatro seminarios de 40 horas cada uno, repartidos en los 18 meses en los que los alumnos comprenderán los temas a profundidad. Adicionalmente, se realizan dos rondas de prácticas de campo, con el propósito de aplicar los conocimientos obtenidos.

La mayor parte de las actividades académicas podrán realizarse en la ciudad de origen. Mediante el correo electrónico y la plataforma de la Universidad recibirás el contenido y entregarás los trabajos que se te pidan. Cada alumno cuenta con una asesora para resolver sus dudas, profundizar en contenidos y orientar en el avance del programa.

CAMPOS DE ACCIÓN

- Educación de parejas gestantes
- Acompañamiento profesional durante el parto, como doula
- Investigación estadística sobre salud materno-infantil
- Medios de comunicación masiva
- Formación para equipos de salud
- Desarrollo de materiales educativos
- Apoyo y asesoría en la lactancia

CONVENIOS NACIONALES E INTERNACIONALES



Nuestro programa cuenta con la acreditación oficial de Lamaze International al garantizar la excelencia en la preparación de sus alumnos como educadores perinatales, con metodologías e información de vanguardia. Nuestros alumnos pueden certificarse como LCCE (Lamaze Certified Childbirth Educator) por Lamaze International.



También cuenta con el reconocimiento de DONA International quien certifica a nuestros alumnos como CD (DONA), acompañante profesional del parto.

ÁREAS DE DESEMPEÑO PROFESIONAL

La Especialidad en Educación Perinatal se destaca por tener una aplicación personal y profesional. Nuestros egresados están capacitados para trabajar tanto en el ámbito institucional como en el privado en áreas de diseño e impartición de cursos de preparación para el parto a parejas gestantes, acompañamiento como doula a mujeres en el parto y ofrecer cursos de lactancia materna y asesoría a las madres.



CLAUSTRO DOCENTE

Nuestro claustro docente está integrado por académicos líderes en su campo y de reconocido prestigio nacional e internacional, con amplia experiencia, formados con estudios doctorales en instituciones de educación superior de nuestro país y de otras latitudes.



“Para cambiar al mundo, primero hay que cambiar la forma de nacer”

— MICHEL ODENT



1. Gabriela Oria de Quinzaños
LCCE, FACCE, CD (DONA)
Coordinadora académica y fundadora de Nuestro Embarazo.

2. Dr. José Alberto Castellanos Barajas
Director de la Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac México

3. Elena Carrillo
LCCE, FACCE, CD/BDT (DONA)
Directora internacional de Lamaze International y fundadora del Centro Perinatal "Nabor Carrillo".

4. Dra. Alejandra Núñez de la Mora
CD (DONA)
Investigadora titular de la Universidad Veracruzana México.

5. Dr. Alejandro Roberto Pliego Pérez
Gineco Obstetra de la Escuela Médico Militar.

6. Dr. Horacio Reyes Vázquez
Fundador de la Asociación Prolactancia Materna Aprolam.

7. Dra. Aurora Martínez González
Directora de la Asociación Prolactancia Materna Aprolam.

8. Mtra. Jessica Aarón Cordero
LCCE
Educatora perinatal y terapeuta certificada Gottman

ACTIVIDADES ADICIONALES

Servicios y establecimientos



Biblioteca

Campus Norte

Campus Norte

Préstamo de cuatro libros por siete días con posibilidad de dos renovaciones vía telefónica o por internet.

Horario de atención: Lunes a viernes de 7:00 a 22:00

horas y sábados de 9:00 a 14:00 horas.

Tel.: 55 56 27 02 10

- Acervo general: exts. 8451, 8465 y 8303
- Biblioteca de posgrado: ext. 7133
- Sala de lectura: ext. 8306

Campus Sur

Biblioteca con área de silencio y cubículos individuales

Torre 3 planta baja



Clínica Dental Universitaria

Campus Norte

Campus Norte

Atención por alumnos de últimos semestres supervisados por académicos especialistas.

No tiene fines de lucro, solo se aplican cuotas de recuperación de los materiales.

Servicios: limpieza dental, restauraciones, prótesis, radiografías, endodoncias, extracciones, cirugías y odontopediatría.

Informes y citas:

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 72



Biblioteca digital

www.anahuac.mx/mexico/biblioteca

Solicita tu usuario y contraseña en Servicios Escolares o en el chat de atención al público:

www.anahuac.mx/mexico



Cajeros y Banco

Campus Norte

Contamos con la sucursal 0518 de Santander dentro del campus, además de tres cajeros:

- Sucursal del banco: Tel.: 55 55 96 12 63
- Edificio de Rectoría
- Edificio de Posgrado (sótano)

Campus Sur

Torre 3 del lado izquierdo



Pastoral Universitaria

Campus Norte

- Misas entre semana:

Lunes a viernes: 7:55 y 13:05 horas

- Misas dominicales:

Niños: 11:20 horas/General: 12:20 y 13:30 horas/

Jóvenes: 19:00 horas

- Hora Eucarística para jóvenes: Jueves 20:00 horas

- Confesiones: Durante la misa de 13:05 horas

Campus Sur

Capilla Torre 1 sur



Consultoría familiar

Atención por alumnos del último trimestre y egresados de la Maestría en Ciencias de la Familia

Informes para consultoría:

Rocío Hernández Sánchez

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7149

rocio.hernandez@familia.edu.mx

Campus Norte

Transporte Anáhuac*

Intercampus

www.anahuac.mx/mexico/files/Transporte-Inter-Campus.pdf

Informes:

Campus Norte Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7265

transporte.norte@anahuac.mx

Campus Sur Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 625

transporte.sur@anahuac.mx

*Es indispensable tener credencial vigente



Clinica de Nutrición

Diagnóstico de los participantes para identificar malos hábitos de nutrición y apoyo para llevar una vida más saludable.

Informes:

clinica de nutricion@anahuac.mx



Salas de cómputo

Campus Norte

2º piso de Biblioteca

Horario de atención de 7:00 a 22:00 horas

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8457



Centro de Asesoría Jurídica Anáhuac

Informes:

Mtra. Yessica Pando

Tel.: 55 56 27 02 10 exts. 8123, 8218 y 7628

juridico@anahuac.mx



Instalaciones deportivas*

Campus Norte

• Gimnasio: Lunes a viernes de 7:00 a 21:30 horas

• Pista de atletismo: Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 horas y sábados de 7:00 a 14:00 horas.

• Canchas (futbol, tenis, básquetbol y pádel).

Para su uso, verifica la disponibilidad con 24 horas de anticipación.

Informes:

Tel.: 55 56 27 02 exts. 8476, 8456 y 8478

beatriz.mancera@anahuac.mx

Campus Sur

Canchas de futbol, basquetbol, tenis, voleibol de playa y pista de atletismo

*Es indispensable tener credencial vigente



Atención espiritual

pastoral.universitaria@anahuac.mx



Enfermería

Recibe atención médica y consultas gratuitas.

Planta baja del Edificio de Biblioteca.

Informes: Leticia Cruz Cervantes ext. 7221

Credencial

Tramita tu credencial (sin costo)

1. Asiste al módulo de credenciales ubicado en planta baja del Edificio de Rectoría, de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.
2. Proporciona tu nombre completo.
3. Te tomarán la fotografía, actualizarán tus datos y recibirás tu credencial al instante.

Beneficios:

Identificación para acceso al campus y uso de instalaciones.

Escanea o haz clic
en los códigos



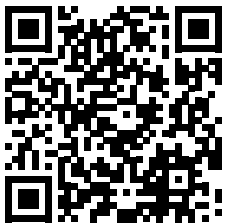
Manual de proceso
de admisión



Plataforma
de admisión



Financiamiento



Convenios
de descuento

1

Integra tu expediente en la plataforma de admisiones con los requisitos de admisión.

2

Realiza tu entrevista con el coordinador del programa.

3

Una vez admitido, puedes inscribirte y activar tus materias.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Acta de nacimiento actualizada digital
- CURP actualizado digital
- Identificación oficial
- Título de licenciatura por ambos lados
- Título electrónico de licenciatura*
- Archivo XML de título de licenciatura*
- Certificado de licenciatura por ambos lados
- Cédula profesional de licenciatura
- Certificado de idioma inglés (opcional)
- Comprobante de nivel A2 de español**
- Currículum
- Carta de motivos para ingresar al programa con una extensión de entre 350 y 400 palabras
- Documentos adicionales solicitados por la coordinación académica y/o coordinación de operación académica.

*Obligatorio en caso de titulación a partir de octubre del 2018.

**Obligatorio para interesados de países de habla no hispana.

ESPECIALIDAD EN Educación Perinatal

Reconocimiento académico

La Universidad Anáhuac México otorgará el grado de Especialista en Educación Perinatal al participante que curse y apruebe el total de asignaturas del plan de estudios y la modalidad de titulación autorizada por esta Universidad y apruebe el examen de certificación de Lamaze International. Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el *D.O.F.* el 26 de noviembre de 1982.

Coordinación académica:

EPP Gabriela Oria
g.quinzanos@anahuac.mx

Informes

Centro de Atención de Posgrado y Educación Continua
Tels.: 55 56 27 02 10 ext. 7100 y 55 53 28 80 87
posgrado@anahuac.mx

Campus Norte

Av. Universidad Anáhuac 46, col. Lomas Anáhuac,
Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786

Campus Sur

Av. de los Tanques 865, col. Torres de Potrero,
Álvaro Obregón, Ciudad de México, C.P. 01840



Trasciende con conocimientos

Posgrados
ANÁHUAC