

9 recomendaciones básicas de prevención contra el coronavirus (COVID-19)



1. Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o realiza higiene de manos con alcohol gel al 70%.



2. Practica el estornudo de etiqueta, es decir, al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con la parte anterior de la flexión del codo.



3. Evita saludar estrechando manos y/o con beso.



4. Mantén distancia de las personas que tosan, estornuden o tengan fiebre.



5. Evita eventos a donde asista un gran número de personas.



6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



7. Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica de inmediato.



8. Si viajaste al extranjero y sobre todo a países con mayor índice de contagio, aunque no presentes síntomas, realiza aislamiento voluntario en casa durante 14 días.



9. Si tienes programado un viaje al extranjero, especialmente a países con mayor índice de contagio, revisa la probabilidad de posponer el viaje, y en caso de que no sea posible, sigue las recomendaciones de prevención que indica el Ministerio de Salud del país al que asistes y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

¡Sigue estas recomendaciones en el país o si viajas al extranjero!

Escanea el código Qr para más información:



¡La salud e higiene es responsabilidad de TODOS!

Servicios Médicos:

Campus Norte
Edificio de la Facultad de Ciencias de la Salud
Tel. 55 56 27 02 10 exts. 7209 y 7221
De lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.

Servicios Médicos:

Campus Sur
Lado izquierdo de la Torre 3 (a un costado de Santander)
Tel. 55 56 28 88 00 ext. 439
De lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.