



NUESTRO LOGO

Una barca: que muestra que no vas solo, te subes a una barca con compañeros que están igual que tú, buscando algo más grande.

La vela con el crucifijo: sí, tienes que dar el primer paso, hacer tu parte, pero Cristo te promete el viento, el Espíritu Santo, que si tú le permites, te llevará a descubrir lugares inimaginables.

VIDA SACRAMENTAL



CAMPUS NORTE

(CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA)

Lunes a viernes, 7:55 y 13:05 hrs.

(CONFESIONES)

Lunes a viernes,
durante la misa de 13:05 hrs.

(ADORACIÓN EUCARÍSTICA)

Jueves: 20:00 a 21:00 hrs.

Viernes primeros de cada mes de
12:00 a 13:00 hrs.

CAMPUS SUR

(CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA)

Lunes a viernes, 13:05 hrs.

(CONFESIONES)

Durante las misas y los miércoles de
13:30 a 15:30 hrs., junto a la cafetería.

(ADORACIÓN EUCARÍSTICA)

Jueves: 14:00 a 14:30 hrs.
en la capilla (adoración simple)

Reto Heart of a Lion: un jueves al mes
de 20:00 a 21:00 hrs.

EQUIPOS DE PASTORAL UNIVERSITARIA

CAMPUS NORTE



P. Peter Mullan, L.C.
peter.mullan@anahuac.mx
Director de Pastoral Universitaria



P. Alfonso Pedroza, L.C.
apedroza@legionaries.org
Capellán y Asesor Espiritual



P. Nikolaus Klemeyer, L.C.
nklemeyer@legionaries.org
Director de la Sección de Jóvenes del Regnum Christi



Mtra. Rebeca Tallabs
rebeca.tallabs@anahuac.mx
Coordinadora de Pastoral Adultos



Carlos Zertuche
carlos.zertuchej@anahuac.mx
Coordinador Adjunto de Pastoral Jóvenes



Mtra. Rocío Riosvelasco
riosvelasco@regnumchristi.net
Directora de la Sección de Señoritas del Regnum Christi



Leticia Vásquez Cruz
leticia.vasquezcr@anahuac.mx
Coordinadora de Pastoral Jóvenes



Héctor Acra
hector.acrama@anahuac.mx
Asistente de Dirección

CAMPUS SUR



P. Sergio Salcido, L.C.
padre.sergio@anahuac.mx
Director de Pastoral Universitaria



Ernesto Río
ernesto.rio@anahuac.mx
Coordinador de Pastoral



P. Juan Pablo García, L.C.
padre.juanpablo@anahuac.mx
Capellán y Asesor Espiritual de Alumnos

Instagram: [pastoralanahuacnorte](#)
Facebook: [remaanahuac](#)

Instagram: [@rema_uas](#)
Facebook: [Rema Anáhuac Sur](#)

Informes:

Campus Norte
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8208
pastoraluniversitaria@anahuac.mx

Campus Sur
Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 266
pastoral.sur@anahuac.mx

anahuac.mx/mexico

PASTORAL UNIVERSITARIA



Somos Anáhuac México • Líderes de Acción Positiva



¿QUIÉNES SOMOS?

Pastoral Universitaria



Somos el área universitaria que contribuye a la formación (espiritual) de grandes personas, inculcando los valores humanos cristianos para que sean grandes líderes que impacten dentro y fuera de la Universidad con su testimonio auténtico y su compromiso de acción positiva.

Brindamos a la Comunidad Universitaria la posibilidad de encontrar el camino a la felicidad profunda, a través del encuentro con sí mismos, con Dios y con los demás.

Nuestro nombre viene de Evangelio de Lucas 5: 1-11: "Rema más adentro" esforzándote para salir de la comodidad de la orilla en busca de lo desconocido, donde Dios te promete encontrar tu plenitud.

MISIÓN

La misión de la Pastoral de la Universidad Anáhuac México es contribuir en la formación integral de la Comunidad Universitaria a través de experiencias profundas que favorezcan un crecimiento positivo en lo humano, lo intelectual y especialmente en lo espiritual, viviendo los principios evangélicos y sustentado por el encuentro personal con Dios, que posteriormente se manifestará en el servicio generoso al prójimo a través del apostolado y el voluntariado para construir un mundo mejor.

VISIÓN

Consolidarnos como un equipo de trabajo reconocido por la Comunidad Universitaria por el testimonio cristiano que difunde, por su espíritu de colaboración y servicio, por su acompañamiento, por su profesionalismo en lo que realiza y por la profundidad con la que impacta la vida de todos en su encuentro con Cristo.

EJES



Formación



Vida de comunidad



Apostolados



Acompañamiento



Vida espiritual

FORMACIÓN

ALPHA

Serie de once sesiones semanales que exploran la fe cristiana mediante diversos temas a través de preguntas sobre la fe, diseñadas para alentar la conversación.

Más información:



ENTRE DOS

Este programa ofrece herramientas y acompañamiento a noviazgos universitarios para que fortalezcan y disciplinen su relación.



CURSO DE PREPARACIÓN PARA LOS SACRAMENTOS

Aprenderás verdades fundamentales de la fe y de la doctrina católica, camino para llegar a Dios; apreciarás el don de los Sacramentos, el camino propuesto por Él para vivir en plenitud y la oración; y culminarás recibiendo a Cristo en alguno de los Sacramentos.

APOSTOLADOS

ORO

Buscamos transmitir nuestra fe y acercar las almas a Dios, a través de la belleza del canto.



SONRÍE CONMIGO Y CONTAGIA ALEGRÍA

Apostolados que acompañan en el sufrimiento a los enfermos y a sus familiares y amigos, a través de la risoterapia.



LUZ EN LA CALLE

Con el fin de reintegrarlos a la sociedad, los jóvenes que participan en este apostolado demuestran que aun para las personas que viven en la oscuridad de la calle puede haber luz.

Más información:



GAUDIUM

Apostolado que busca contagiar a los jóvenes universitarios del gozo de vivir la fe a través de diversas actividades, sirviendo como puentes para que otros se acerquen a Dios.



VICO VALORES

Programa de Soñar Despierto que busca inculcar en los niños y jóvenes valores como el respeto, la amistad, la honestidad, la generosidad, etc., mediante talleres temáticos, juegos y dinámicas.



VIDA DE COMUNIDAD

REGNUM CHRISTI

RC ayuda a los jóvenes ofreciéndoles herramientas para su formación humana y espiritual, mediante el acompañamiento, el apostolado y la vida de equipo.

Informes:

Sección RC Señoritas: 55 18 18 30 37
Sección RC Jóvenes: 55 86 18 84 60

VIDA ESPIRITUAL

RETIRO ABIERTO

Retiro diseñado para crecer en la vida espiritual en el que aprenderás a rezar y a dialogar con Dios.

ACTIVIDADES INTERNACIONALES

CAMINO DE SANTIAGO (ESPAÑA)

Vive la aventura de recorrer el camino que miles de jóvenes han realizado desde los primeros siglos del cristianismo. A través de exuberantes paisajes, tendrás momentos de reflexión personal y de convivencia con peregrinos.

BE YOU

Red de jóvenes que busca hacer sinergia para vivir con autenticidad y coherencia el amor a Dios, a sí mismos, a los demás y a su futuro(a) esposo(a), generando un cambio cultural en la sociedad.

THE WORD

Curso de introducción a la Biblia dirigido a quienes quieren conocer, amar y transmitir a Cristo a través de la Palabra de Dios.



CURSO DE ANTIGUO TESTAMENTO

Este curso te ayudará a conocer el plan divino sobre el ser humano y el camino que el pueblo de Israel tuvo que recorrer para formarse como pueblo de Dios. Además, aprenderás a manejar el contenido de cada libro para que sea fuente de sabiduría para tu vida y tu oración.



INTEGRA

Voluntariado que atiende las necesidades físicas y espirituales de la comunidad del basurero del Bordo de Xochiaca, y ayuda a las personas que ahí viven a encontrar una manera digna de realizar el trabajo de pepenar basura.



SOÑAR DESPIERTO

Buscamos formar, educar y ayudar a la niñez más necesitada mediante actividades sociales, culturales, recreativas y deportivas.

Incluye varios programas que responden a necesidades distintas y contamos con actividades masivas como la Macroposada y la Macrofiesta del Día del Niño.

Más información:



MISIONES MÉDICAS

Apostolado creado por alumnos de Medicina en el que se visitan comunidades vulnerables y se apoya a las personas tanto en la atención médica gratuita como en la espiritual.

Más información:



SEARCH

Retiro de jóvenes para jóvenes que busca brindar una experiencia única que les ayude a descubrir el sentido de la vida y a recuperar la esperanza de encontrar paz y felicidad.

Más información:



CURSO CONOCIENDO A CRISTO Y AL NUEVO TESTAMENTO

Este curso te ayudará a conocer a Cristo, su persona y su mensaje y a lograr una relación más profunda con Él. También adquirirás la visión del ambiente geográfico, social y político en el que Jesús vivió.



(CREER EN EL AMOR DE DIOS)

Taller sobre Teología de la vida espiritual, ideal para personas que tienen tiempo cultivando una amistad con Dios y buscan profundizarla.

CURSOS PRE MATRIMONIALES

Este curso de un fin de semana brinda las herramientas y procesos para manejar los retos más importantes de la vida matrimonial: la comunicación, la relación con la familia, la administración del dinero, la sexualidad, entre otros. Es una ayuda excelente para que los novios se preparen a recibir el sacramento del matrimonio y desarrollar su proyecto de vida en pareja y como futura familia.

REACH

Los jóvenes, convencidos de que a través del amor de Dios se transforma la vida de los internos de reclusorios, buscan mejorar su calidad de vida y ayudarlos a reinsertarse en la sociedad cuando salgan libres.



MISIÓN MAYA

Si te atrae la aventura y el servicio, este voluntariado es para ti. Comprende misiones de evangelización, misiones de construcción de capillas, comedores o escuelas, y de un paseo a un lugar turístico de la Riviera Maya.

Más información:



JUVENTUD Y FAMILIA MISIONERA

Promueve y organiza misiones de evangelización y humanitarias al servicio de la Iglesia local en las comunidades más necesitadas.

La Megamisión en Semana Santa es la actividad principal del programa donde más de 60 mil personas participan en las zonas más necesitadas del país.

Más información:



ACOMPANAMIENTO

A través de la dirección espiritual o acompañamiento buscamos estar a disposición de la Comunidad Universitaria, para que puedan contar con un sacerdote, consagrada o laico consagrado que los escuche, aconseje y guíe en su crecimiento espiritual.

FOLLOW HIM

En esta comunidad inicial para jóvenes y adultos podrás integrarte, crecer en la fe, conocer y vivir el área de REMA Pastoral a través de cursos, viajes, apostolados, sacramentos, amistades sinceras y otras actividades. ¡No te quedes fuera!

Participa con nosotros.

SWITCH

Camino de evangelización en el que los jóvenes viven una experiencia de encuentro con Dios, descubren la presencia de Cristo en sus vidas y adquieren las herramientas para vivir una auténtica vida cristiana.

Más información:



VOLUNTARIADO EN MAGDALA (ISRAEL)

En este programa podrás ayudar en el Centro Magdala realizando diferentes servicios, como trabajos de arqueología, guía para peregrinos, administración, entre otros.

¡No te quedes sin pisar la tierra que Jesucristo pisó y contemplar los hermosos paisajes de Israel!

Más información:

