

Proyecto Corazón Ñomndaá
AQUÍ



CONOCE EL
CALENDARIO DE
LICENCIATURA
AGO- DIC 2020
AQUÍ

SOMOS ANÁHUAC

DE LA ANÁHUAC

NÚM. 33

PERIÓDICO UNIVERSITARIO DE LA
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO



EL VOLUNTARIADO NO SE DETIENE

En este 2020, un año tan complejo y atípico, celebramos con orgullo todas y cada una de las acciones que la Dirección de Compromiso Social de ambos campus de la Universidad ha llevado a cabo, con un solo objetivo: ayudar a los demás, un ejemplo claro del voluntariado en el que creemos dentro de nuestra Institución.

EL COMPROMISO SOCIAL DE LAS UNIVERSIDADES EN TIEMPOS DEL COVI-19

Un artículo del
Dr. José Castilla Barajas y el
Dr. Bernardo Rangel Sada

CONÓCELO AQUÍ



Entrega de
kits de
protección
[ver pág.3]



Call center
Anáhuac - Cenaced
[ver pág.4]



MÉXICO

COMITÉ RECTORAL

Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.

Rector

Dra. Sonia Barnetche Frías

Vicerrectora Académica

Mtro. Jorge Miguel Fabre Mendoza

Vicerrector Académico

Dr. Bernardo Rangel Sada

Vicerrector de Formación Integral

Ing. Félix Gómez Rueda

Vicerrector de Finanzas y Administración

Dra. Oliva Sánchez García

Directora de Efectividad y Servicios**Institucionales**

Mtro. Alfredo Nava Govela

Director de la Facultad de Economía y Negocios

Dra. Luz del Carmen Dávalos Murillo

Miembro del Comité Rectoral

Dr. Ricardo Sodí Cuellar

Miembro del Comité RectoralDIRECTORIO DEL PERIÓDICO
SOMOS ANÁHUAC

Mtro. Abelardo Somuano Rojas

Director de Comunicación Institucional

Uriel Arteaga Apolinar

Editor

Lic. Enrique Rojas Solís

Corrector de estilo

D.G. María Elena Caridad Fernández

Diseño editorial

Christian Buendía Gama

Alan Boites Aguilar

Fotografías

SOMOS ANÁHUAC es una publicación mensual editada por Investigaciones y Estudios Superiores S. C., a través de la Dirección de Comunicación Institucional de la Universidad Anáhuac México, Av. Universidad Anáhuac 46, Col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786. Tel. 55 56 27 02 10. Editor responsable: Uriel Arteaga Apolinar. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2016-111619061200-101. Licitud de Título y Contenido: 16925, otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Cualquier información y/o artículo y/u opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Asimismo, el editor investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas con los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del editor.

GENERAR CAMBIOS POSITIVOS POR EL BIEN DE LOS DEMÁS

➔ De acuerdo con la RAE, el voluntariado es aquel acto “que nace de la voluntad y no por fuerza o necesidad extrañas a aquella”, es lo “que se hace por espontánea voluntad y no por obligación o deber”. En ese mismo sentido, entendemos al voluntario como la “persona que, entre varias obligadas por turno o designación a ejecutar algún trabajo o servicio, se presta a hacerlo por propia voluntad, sin esperar a que le toque su vez”.

¿Te suena familiar?, ¿alguna vez has escuchado sobre alguien que, sin esperar nada a cambio, hace las cosas por gusto y con el único objetivo de ayudar a los demás? Seguro que esta descripción es perfecta para muchas de las personas que conoces, dentro y fuera de la Universidad.

Esas personas, en su mayoría alumnos (aunque también hay colaboradores administrativos, docentes e incluso algunas autoridades), son coherentes con la misión de la Universidad Anáhuac México y por ello unen fuerzas para materializar las grandes acciones de voluntariado que caracterizan a nuestra Institución.

En este 2020, tan complejo y atípico, celebramos con orgullo las acciones que la Dirección de Compromiso Social ha llevado a cabo con el único objetivo de ayudar a los demás, un ejemplo claro del voluntariado en el que creemos dentro de nuestra Institución.

En esta edición digital del periódico *Somos Anáhuac* queremos darte a conocer algunas de las acciones que son prueba contundente del Liderazgo de Acción Positiva que caracteriza a quienes conformamos esta gran Comunidad.

Sabemos que nunca es suficiente y que cada día hay retos nuevos que es necesario afrontar con determinación, pero confiamos en que este impulso que hoy nos mueve será permanente ya que forma parte de nuestro ADN Anáhuac.

MTRA. MARIANA ARIZA SALAS,

Directora de Compromiso Social Campus Sur

mariana.ariza@anahuac.mx**DR. JOSÉ ALBERTO CASTILLA BARAJAS,**

Directora de Compromiso Social Campus Norte

alberto.castilla@anahuac.mx

Conoce más sobre la
Dirección de Compromiso Social





ENTREGA DE **KITS** DE PROTECCIÓN

Desde el inicio de la contingencia, los voluntarios de Compromiso Social y Acción Social de la Universidad Anáhuac (ASUA) se sumaron al esfuerzo de fabricar y entregar kits de protección a los Médicos Internos de Pregrado de nuestra Universidad.

ELLOS DICEN QUE...

Juan José Menéndez Gil, alumno del Programa de Liderazgo en Ciencias de la Salud, ALPHA y Médico Interno de Pregrado, dijo sentirse agradecido con "todos y cada uno de los colaboradores, ya que este equipo nos es de suma importancia para cuidarnos a nosotros, a nuestras familias y a todos los que nos rodean. Agradezco que la Universidad piense en sus alumnos y que siempre refleje el liderazgo de acción positiva que la caracteriza".

Luisa Amanda Mendoza Ochoa, médico interno de pregrado del Hospital Central Militar, agradeció "mucho los materiales que nos brindaron, ya que han sido de gran ayuda, porque a pesar de que no laboramos en áreas COVID directamente, sí tenemos que caminar por áreas comunes y estamos en contacto con personal de salud que sí labora en estas áreas".

Al momento se han donado:



+ de 500
cubrebocas
N95



+ de 1000
caretas
protectoras

Además, se comenzó la fabricación de laringoscopios con el Fab Lab Querétaro, mismos que serán destinados al Centro Médico Nacional Siglo XXI, a partir del proyecto AirAngel.

Esto no podría haber sido posible sin el invaluable apoyo de

- La Facultad de Ciencias de la Salud
- La Coordinación de Internado de Pregrado
- El Fab Lab de la Facultad de Arquitectura
- La Facultad de Diseño

[Más información aquí](#)

[Haz clic para ver el video](#)





Si requieres ayuda llámanos

55 8872 6100

A la fecha se han atendido más de **2 mil llamadas**

Actualmente contamos con más de **280 voluntarios activos** de las siguientes áreas:

- ASUA
- Programas de Liderazgo y Excelencia: Impulsa, Alpha, Culmen, Vértice, Genera, Crea, Sinergia, Acción y Cima.
- Personal del Fonatón, a través de su coordinadora Perla Vázquez y cada uno de sus voluntarios.
- Universidades de la Red Anáhuac como Oaxaca, Querétaro, Xalapa y Mayab.

También se contó con la participación de voluntarios de **24 universidades de todo el territorio nacional**.

Más información aquí



CALL CENTER ANÁHUAC - CENACED

El proyecto Call center Anáhuac - CENACED es un esfuerzo que ha involucrado a toda la Comunidad Universitaria, a la Red de Universidades Anáhuac, al Centro Nacional de Apoyo para Contingencias Epidemiológicas y Desastres A.C y a la Red de Universidades Públicas y Privadas para Atención de Desastres (Unired) para proporcionar el primer contacto entre los pacientes y los doctores y psicólogos.

Su función:

Este voluntariado se basa en recibir llamadas de posibles pacientes para canalizar a aquellos que se encuentren en alguna situación de vulnerabilidad tanto psicológica como médica.

¿Cómo se hace?

El voluntario toma los datos de contacto del paciente y realiza algunas preguntas básicas sobre su estado de salud. Esto permite tener un registro de su situación actual.

¿Qué se busca?

Evitar la saturación de los hospitales en nuestro país por aquellas situaciones que no requieran atención a nivel hospitalario y con ello ayudar al personal de salud a tener una ventaja frente a este virus.



Red de Universidades
Anáhuac





EL **VOLUNTARIADO** NO SE DETIENE.
NOS MUDAMOS A LO **DIGITAL**

Congreso Red ConectA2

Con la participación de grandes personalidades como **Nacho Llantada**, **Saskia Niño de Rivera**, **Fernando Landeros**, **Mauricio Ymay**, entre muchos otros, se llevó a cabo el primer congreso ConectA2, con el que se llevaron llevando mensajes positivos y de aliento a más de 3 mil 468 hogares en todo México.

Objetivo:

Generar y promover mensajes de esperanza para la Comunidad Universitaria Anáhuac y para el público en general durante esta contingencia sanitaria. El congreso tuvo la participación de las siguientes áreas de toda la Red de Universidades Anáhuac:

- ASUA
- Dirección de Deportes
- Pastoral Universitaria
- Escuela de Artes

TOTAL DE
ASISTENTES:
3,468

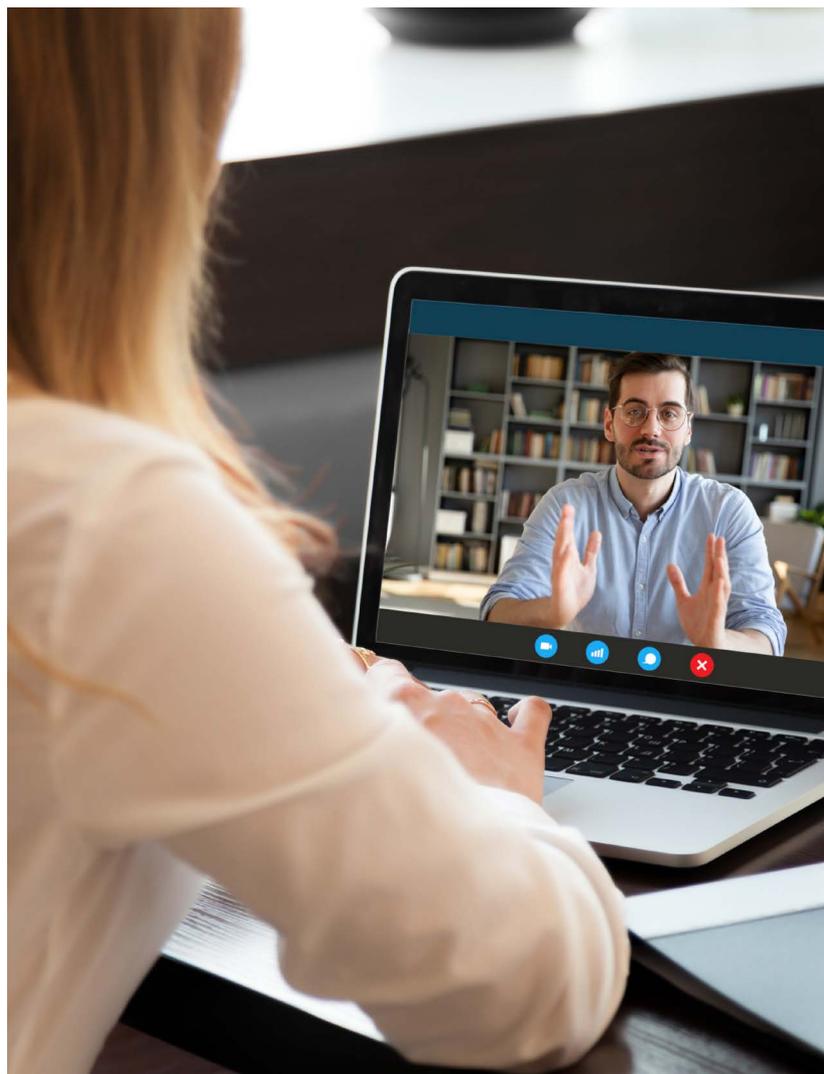


Conferencias

Además, se llevaron a cabo dos actividades que tuvieron como objetivo ofrecerle a nuestra Comunidad experiencias para el buen manejo de las emociones, así como el desarrollo de nuevas habilidades durante y después de la contingencia.

- **Saber contar la vida. Aprendiendo el arte de hablar en público**, impartida por Lucero Velasco
- **Creando mi mejor versión: cómo ser el constructor de mi propia vida**, impartida por la Mtra. Adriana Hernández Lacroix, Directora de Liderazgo y Excelencia Anáhuac

TOTAL DE
ASISTENTES:
123



Taller de lengua de señas

Un grupo de 30 voluntarios, entre presidentes de ASUA y egresados activos, tomaron el curso básico de Lengua de Señas Mexicana, impartida en línea a través de Aprendiendo LSM.

El objetivo de ello fue sensibilizar a los participantes sobre algo valioso que ha dejado la contingencia:

Juntos debemos salir adelante. Hay un sector de la población que también necesita ser entendido y que por desgracia en nuestro país muchas veces ignoramos.

Valeria Jaramillo y Sergio Basabe nos comparte su testimonio:

“Aprendimos algunas expresiones de la LSM: el abecedario, los números, algunos verbos de uso cotidiano y vocabulario de familia. Además, el curso incluyó un poco del panorama social y la cotidianidad que vive la comunidad sorda. Si bien son cosas que tal vez intuíamos, hacer un ejercicio de reflexión siempre es necesario.

“Como Comunidad Anáhuac nos caracterizamos por ser una comunidad incluyente. La lengua de señas debería considerarse un idioma básico que es necesario aprender, así como lo hacemos con otras lenguas.

“Como líderes de cambio y líderes de acción positiva es nuestro deber hacer una comunidad más incluyente entre todos. Esperamos que el proyecto trascienda y se le dé un seguimiento para llegar a proyectos institucionales”.

ASUA CONSTRUYE

Por si fuera poco, el esfuerzo del voluntariado Anáhuac a través de ASUA Construye continúa:

2006

En la Universidad Anáhuac México nace formalmente en agosto.

2019

los proyectos de Campus Sur y Norte se fusionan como ASUA Construye de la Universidad Anáhuac México

2020

En febrero celebramos con orgullo la construcción de la casa número 25 en Malinalco, Estado de México



Cada año se construyen

10 CASAS

(5 por semestre)

En cada construcción participan entre

120 - 180

VOLUNTARIOS

A la fecha, en ASUA Construye han participado casi

5 MIL

voluntarios de ambos campus de la Universidad

Gracias al apoyo de todos, hemos construido

135 CASAS

2 SALONES

DE CLASES



Nota: debido a la contingencia, las acciones de ASUA Construye están suspendidas hasta nuevo aviso.

¡Y vamos por más!



Suscríbete
a la revista electrónica de Bioética
con mayor repunte en los últimos años

Medicina & ética

Revista internacional de bioética, deontología y ética médica



Conócela, consúltala
y descárgala **aquí**
Suscríbete y recíbela vía
mail cada trimestre

- Más de **5,000 suscriptores** actualmente
- Edición continúa por **30 años**
- Más de **500 artículos** de nivel **internacional**
- Una publicación a la **vanguardia** con **temas de actualidad**
- **Pluralidad** de enfoques en su contenido editorial
- Revista de **libre acceso** al alcance de todo el público

Facultad de
Bioética