



UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

SOMOS ANÁHUAC



¡ESTA FOTO PUEDE SER LA TUYA!

+ DE LA ANÁHUAC

FESAL, MI LUGAR FAVORITO
[ver pág. 6]

EL VERDADERO FRACASO ES NO LEVANTARSE...
[ver pág. 6]

NÚM. 6
MARZO 2017

PERIÓDICO UNIVERSITARIO DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

Día Anáhuac 2017



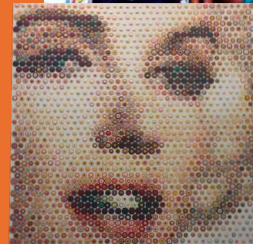
NUESTRA MISIÓN

Ser una comunidad universitaria que contribuye e impulsa el proceso de formación integral de las personas que por su excelente e innovadora preparación profesional y cultural de nivel internacional, por su profunda formación humana y moral inspirada en los valores perennes del humanismo cristiano, y por su genuina conciencia social sean líderes de acción positiva que promuevan el desarrollo del ser humano y de la sociedad.



➔ **DANIEL GRAFF,**
UN IRONMAN EN LA CIMA

[ver pág. 3]



➔ DISEÑO ANÁHUAC EN ZONA MACO
[ver pág. 3]



MÉXICO

Rector:

Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.

Vicerrectora Académica:

Dra. Sonia Barnette Frías

Vicerrector Académico:

Mtro. Jorge Miguel Fabre Mendoza

Vicerrector de Formación Integral:

Dr. Bernardo Rangel Sada

Vicerrector de Finanzas y Administración:

Ing. Félix Gómez Rueda

Directorio del periódico Somos Anáhuac**Director de Comunicación Institucional:**Lic. Abelardo Somuano Rojas
(Comunicación, gen. '89)**Editor:**

Lic. Uriel Arteaga Apolinar

Corrector de estilo:

Lic. Enrique Rojas Solís

Diseño editorial:

D.G. María Elena Caridad Fernández

Fotografías:

Christian Buendía Gama

Alan Boites Aguilar

Impresión:

Impresora y Editora Infagón S.A. de C.V.

Somos Anáhuac es una publicación mensual gratuita dirigida a todos los alumnos de la Universidad Anáhuac México, editada por la Dirección de Comunicación Institucional. Av. Universidad Anáhuac 46, Col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786. Teléfono: (55) 5627.0210. Editor responsable: Uriel Arteaga Apolinar. Certificado de Licitud de Contenido y Título Número pendiente. Certificado de Reserva de Derechos del Uso Exclusivo de Título en su Modalidad de Periódicos núm. en proceso. Tiraje: 5,000 ejemplares.

¡ESTE ES EL DÍA ANÁHUAC!

➔ Desde hace 47 años, la Federación de Sociedades de Alumnos (FESAL), organismo estudiantil de nuestra Universidad, ha sido la voz y representación de los alumnos al crear y desarrollar de manera activa la Vida Universitaria y al aportar valor a la Formación Integral de la Comunidad Anáhuac.

A lo largo de los años, las actividades de FESAL, la Asociación de Alumnos Foráneos Anáhuac (ADEFA) y las diferentes Sociedades de Alumnos han ido creciendo, no solo en cantidad, sino en profesionalismo, alcance y trascendencia, y es justo aquí donde me detengo a hablar sobre el tema principal de este número: nuestro famoso y ya tradicional Día Anáhuac.

Este es uno de los eventos de mayor integración de nuestra Comunidad Universitaria, organizado y ejecutado por los alumnos y para los alumnos, que busca promover el orgullo de pertenencia a nuestra Institución. Ser Anáhuac ese día cobra un significado completamente diferente.

La satisfacción más grande que este evento trae a la Dirección de Relaciones Estudiantiles es ver a sus alumnos realizar un proyecto que después de una larga planeación, reuniones interminables y mucho esfuerzo, se convierte en una realidad que meses antes parecía solo un sueño, pero que al final es una experiencia de formación que, estoy segura, dejará una huella para toda su vida.

A través de fotos y testimonios de algunos de los muchos testigos y protagonistas encargados de llevar a cabo este gran proyecto conocerás la magia que tiene el Día Anáhuac para nuestra Universidad.

Estás viviendo la mejor etapa de tu vida y qué mejor que vivirla con nosotros. Estoy segura que no tardarás mucho en identificar y experimentar en tu persona el sello distintivo Anáhuac.

MTRA. PAMELA ANAHUATI CÓRDOBA

Directora

Federación de Sociedades de Alumnos (FESAL)

COLABORADORES



Radio Anáhuac
amplía tus sentidos 1670 AM

¡Esta foto puede ser la tuya!



Envía tus propuestas a:

Universidad Anáhuac México Campus Sur
Universidad Anáhuac México Campus Norte

@Anahuacsur
@Anahuac

Bases:

- Las fotos deben reflejar la Vida Universitaria de nuestra Universidad.
- Debes enviar por inbox tu(s) foto(s) en alta resolución junto con tus datos; por este medio se te notificará si resultas ganador.
- Tienes hasta el día 20 de cada mes para enviar tus fotos.



DANIEL GRAFF, UN IRONMAN EN LA CIMA

Todo atleta que se acerca a la línea de salida tiene una historia que lo llevó a ese punto, una historia de lucha, perseverancia y triunfo. Así llega **Daniel Graff Amescua** (8° cuatrimestre de la Licenciatura en Administración de Negocios), un Ironman alpinista que a sus 22 años ha conquistado distintas metas y cimas increíbles.

Combinar el triatlón con el alpinismo nunca ha sido un problema para él. El Ironman (la prueba más exigente del triatlón) llegó a su vida cuando cumplió 18 años. Esta prueba consiste en nadar 3.8 km, hacer 180 km en bici y correr 42 km.

El 2016 fue un año emocionante para Daniel, pues se propuso la meta de hacer su segundo Ironman, en Los Cabos, y escalar el Aconcagua. Él sabía que para lograrlo, tenía que entrenar con mucho esfuerzo.

El Ironman de Los Cabos se realizó el 31 de octubre de 2016 y nuestro atleta Anáhuac logró un tiempo de 11 horas con 48 segundos, quedando en segundo lugar de su categoría. Por otro lado, escalar el Aconcagua, montaña ubicada en la provincia de Mendoza, Argentina con una elevación de 6,962 m, fue el último reto que Daniel concretó ese año y el más significativo. Le llevó once días subir hasta la cima y una vez ahí colocó las banderas de México y de nuestra Universidad.

La próxima meta de Daniel es subir El Denali, montaña de Alaska con 6,100 m de altura cuyo principal reto es el frío extremo. Pero para él no hay metas inalcanzables, pues es un Líder de Acción Positiva y ejemplo de que cualquier objetivo se puede lograr con esfuerzo y perseverancia: "porque de eso se trata la vida, de superarte a ti mismo y de hacer posible lo imposible".

VIVIANA LEAL

*Alumna de sexto semestre del Practicum 1
Facultad de Comunicación Campus Norte*



DISEÑO ANÁHUAC EN *Zona Maco*

Por cuarto año consecutivo, la Universidad Anáhuac México participa en una de las ferias de arte más importantes de América Latina: Zona Maco, un espacio que ha permitido que alumnos de nuestra Escuela de Diseño presenten los proyectos que han realizado a lo largo de un año.

"En la exposición participan alumnos de tercer a octavo semestre, quienes realizan proyectos durante todo el año, y en octubre hacemos una selección para ver cuáles podrían ser exhibidos en Zona Maco", comentó la Mtra. Mónica Puigferrat Novella, coordinadora de la Escuela de Diseño del Campus Sur.

"El instituto Centro y la Universidad Anáhuac México son las únicas instituciones educativas que participan en esta exposición, por lo que es muy importante reconocer el trabajo de los alumnos que vienen a exponer sus creaciones", agregó la Mtra. Puigferrat Novella.

El espacio de Diseño Anáhuac cuenta con materiales de las licenciaturas en Diseño Industrial, Diseño Gráfico, Moda, Innovación y Tendencia, y Multimedia. Cada año cambian los proyectos que se presentan en nuestro stand, ya que nuestra Universidad busca tener algo nuevo en cada edición. Cabe mencionar que los trabajos de los alumnos que participan son autofinanciados, por lo que las ganancias de las ventas son completamente para ellos.

Cada vez hay más alumnos interesados en participar en Zona Maco. La edición de este año mostró el trabajo de 60 alumnos con la participación de profesores y otros diseñadores.

"Les recomiendo que vengan a Zona Maco, que conozcan al espacio de diseño en México, que lo vivan y que comprendan diseño mexicano, porque la producción de los alumnos tiene la misma calidad que la de los profesionales extranjeros", concluyó la Mtra. Puigferrat.

VIVIANA LEAL

*Alumna de sexto semestre del Practicum 1
Facultad de Comunicación Campus Norte*

FOTOGRAFÍAS:

Araceli Gracián Rosales



Día Anáhuac

A TRÁVES DE LOS AÑOS



“El Día Anáhuac es un evento que no solo proyecta la convivencia en la Comunidad Anáhuac, es una característica muy importante en la Formación Integral de nuestros jóvenes. Desde la planeación hasta la ejecución de cada actividad, los jóvenes demuestran su gran compromiso para con la sociedad y buscan en todo momento demostrar los principios que tanto en las aulas como en las actividades de la VFI se les forjan. La creación de equipos efectivos de trabajo, el manejo de crisis, una planeación estratégica y negociación son algunas de las habilidades de liderazgo que desarrollas en torno al Día Anáhuac. Recuerden que la Universidad, más que un conjunto de diversas actividades, es un estilo de vida”.

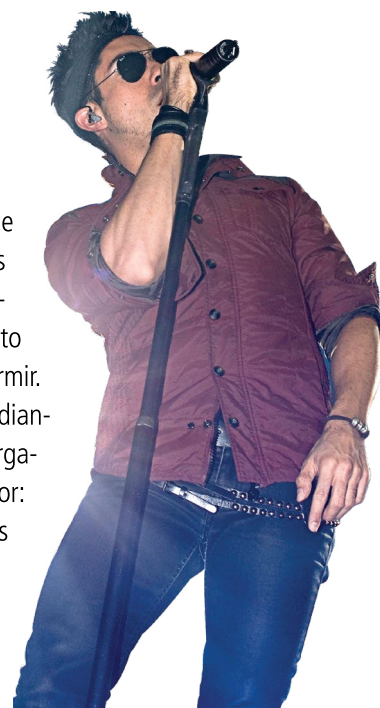
MTR. CARLOS BÁRCENA AYALA

Director de Relaciones Estudiantiles de 2006 a 2011 y actual Director de Desarrollo y Comunicación Institucional de la Universidad Anáhuac Querétaro

“Además de ser un día de integración como miembros de una misma familia y Universidad, el Día Anahuac es para los alumnos de FESAL y las Sociedades de Alumnos el primer encuentro con la realidad para cumplir un sueño. Es un proyecto que implica meses de preparación, nervios y noches sin dormir. Yo tuve la fortuna de ser Coordinadora de Relaciones Estudiantiles durante cinco años y pese a que cada año el equipo organizador es diferente, todos tienen como común denominador: un gran amor por su Alma Mater y eso, sin lugar a dudas, es lo más gratificante”.

MTRA. PAULINA MARTÍNEZ GURZA

Coordinadora de Relaciones Estudiantiles de 2009 a 2014 y actual Gerente de Mercadotecnia de Grupo Autofin México





“Haber estado en el Día Anáhuac fue para mí una experiencia inolvidable. Junto con mi Sociedad de RR.II. (ahora Estudios Globales) coordinamos el Banco todo ese día. Las cosas salieron de maravilla y trabajamos verdaderamente como un equipo. Aunque a decir verdad, yo gané más cuando vi a la gente al frente disfrutando del concierto. Me di cuenta que con actitud, trabajo en equipo y sabiendo tomar riesgos se logra el éxito. Fue un gran día para FESAL y las Sociedades de Alumnos, nunca lo voy olvidar”.

MTRO. LUIS HUMBERTO PARRA ROBLES

Presidente de la Sociedad de Alumnos de Relaciones Internacionales 2009-2010 y Vicepresidente de FESAL 2011-2012



“Las grandes locuras dejan los mejores recuerdos. Para nosotros la locura más grande fue aventarnos uno de los proyectos que tanto define nuestro paso por FESAL: el Día Anáhuac, un evento espectacular para toda la Comunidad Anáhuac, que requirió varios meses de planeación y trabajo. Hoy, el primer sentimiento que me viene a la mente al recordar todo el proceso es agradecimiento. Estar acompañada del equipo correcto hizo más llevadero el camino y disfrutar el éxito con esos amigos que se convirtieron en familia es lo que más valió la pena”.

LIC. FABIOLA GARCÍA SALGADO

Presidenta de FESAL 2012-2013



“Haber formado parte de la Federación de Sociedades de Alumnos durante el 50 aniversario de nuestra Universidad fue una oportunidad muy especial. Fui Secretaria General de la Federación, pero en ese momento los puestos salían sobrando porque formamos una familia en la que reinaba un ambiente de compañerismo y trabajo en equipo. Uno de mis eventos favoritos durante ese año y el más esperado fue el Día Anáhuac. Nosotros fuimos quienes recibimos a Enrique Iglesias y preparamos todo para la llegada de su equipo. Puedo decirles que valió la pena porque con toda certeza fue el mejor año de mi Vida Universitaria; formé relaciones duraderas y amistades valiosas para toda la vida”.

LIC. JACQUELINE FÉLIX HERRMANN

Secretaria General FESAL de 2013-2014



“El objetivo del Día Anáhuac es desarrollar un evento para la Comunidad en el que se promueva la sana diversión, la unidad, la convivencia, la amistad, así como detonar aptitudes positivas y el ingenio de nuestros alumnos, a través de diferentes actividades donde ellos se diviertan, aprendan y conozcan más sobre nuestra Universidad, así como de la Vida Universitaria que se vive en ella”.

MTRO. BERNARDO GARZA RODRÍGUEZ

Director de Relaciones Estudiantiles de 2011 a 2015 y actual Director de Mercadotecnia de Posgrado y Educación Continua



“FESAL significó retarme a mí misma y demostrarme que soy capaz de hacer lo que me proponga. Descubrí mil cosas de mi persona que antes no conocía, pero sobre todo me ayudó a romper esquemas: nunca pensé que una psicóloga podía ser organizadora de un evento de entretenimiento masivo (14 mil personas) como nuestro Día Anáhuac. Nunca olvidaré la satisfacción de haber trabajado tanto para un proyecto y habernos sorprendido de lo que podemos lograr. Doy gracias a Dios por ponerme a personas tan increíbles en mi equipo. Me enamoré de mi Universidad y aprendí que hay que sacarle todo el jugo posible porque solo se vive una vez. Muchas, muchas gracias, Anáhuac”.

ROCÍO SÁNCHEZ-MEJORADA HERNÁNDEZ

Coordinadora de Proyectos de FESAL 2015-2016

FESAL, *mi lugar favorito*



"FESAL nos ha fortalecido, nos ha llenado de entusiasmo, nos permite sobresalir, alcanzar lo que nos proponemos y juntos lograrlo todo. FESAL es mi lugar feliz, un espacio en el que he sido capaz de conocerme en diferentes situaciones y en el que he ampliado mis capacidades mientras contribuyo a tener una mejor Universidad.

Ya pasó un año desde que la Comunidad Anáhuac del Campus Sur nos eligió para representarlos, apoyarlos y darles lo mejor de nosotros. Hace un año pintamos la escuela con nuestro color, nuestras ideas, nuestra esencia y nuestras ganas de dejar huella. Hoy, al ver todo en perspectiva, sé que sin FESAL no sería lo que soy ahora.

Pertenecer a la Federación de Sociedades de Alumnos ha implicado crear una familia, con sus altas y sus bajas, pero siempre trabajando por un mismo objetivo: llegar lejos y lograr todo lo que nuestra mente sueña. Aquí aprendí que cuando te equivocas o algo no sale como lo pensaste, no estás fracasando, estás aprendiendo y tomando más fuerza para que el siguiente intento sea aún más exitoso.

Este año ha sido, sin duda, uno de los mejores de mi carrera y formación personal y profesional. Estar en FESAL ha sido la mejor decisión que pude tomar y solo me queda seguir trabajando e inspirar a las siguientes generaciones para que vivan y se den la oportunidad de ser mejores y para hacer aún más fuerte a nuestra Comunidad Anáhuac México".

ALINA MIRANDA TINOCO ARIZA

*Presidenta de la Federación de Sociedades de Alumnos 2016-2017
Campus Sur*

"Hace ya varios años, el factor determinante que inclinó mi decisión de elegir a la Universidad Anáhuac México fue, por mucho, su Vida Universitaria y cómo los alumnos de esta Institución podían vivirla a través de sus Sociedades de Alumnos.

Afortunadamente, desde el primer semestre tuve la oportunidad de formar parte del equipo de la Sociedad de Alumnos de Ingeniería, Facultad en la que estudio, donde descubrí lo mucho que me apasiona la creación de situaciones que mejoren la experiencia de los alumnos dentro de la Facultad y de la Universidad. Esta pasión me llevó a formar parte nuevamente de la Sociedad de Alumnos de Ingeniería, esta vez como vicepresidente, lo que me permitió aprender de los éxitos y de los momentos malos, y entender que el verdadero fracaso consiste en no saber levantarse cuando has caído.

Pero había algo que me hacía falta, lo tenía decidido: iba a ser presidente de FESAL. Formar equipos, reclutar presidentes, escribir propuestas, preparar debates y buscar patrocinios se convirtió en mi día a día durante los meses previos a la campaña y luego de una jornada electoral desgastante los votos se contabilizaron: éramos el equipo electo para ser la Federación de Sociedades de Alumnos 2016-2017.

Como Presidente de FESAL he tenido tres objetivos principales: posicionar con mucho más fuerza y presencia a la Federación; comunicar el verdadero espíritu de equipo que tenemos y sobre todo que la Anáhuac que entreguemos en 2017 sea mejor que la que hemos recibido un año antes.

Hoy para mí la Anáhuac es igual a FESAL y FESAL significa logros, retos, experiencias, aprendizajes, enojos, lágrimas, sonrisas y momentos increíbles e inolvidables. Me queda más claro que nunca que: **una vez FESAL, siempre FESAL."**

DIEGO GONZÁLEZ RODRÍGUEZ

*Presidente de la Federación de Sociedades de Alumnos 2016-2017
Campus Norte*



**"EL VERDADERO
FRACASO ES
NO SABER
LEVANTARSE
CUANDO HAS
CAÍDO"**

DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO 2017

#LeeParaVivir



30 de marzo
De 9:00 a 14:00 hrs.
Campus Norte

Informes:

Lic. José Martínez Méndez
Tel.: (55) 56 27 02 10 ext. 8473
jhmartin@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico

Biblioteca

Avisos

Gramaje Tesis
Impresión y Empastado
¡Mándanos tu archivo!

¡Precios Únicos!

gramaje.impresiondigital@gmail.com
5280.0371

COPIAS
Blanco y Negro / Color

- * Engargolado
- * Empastado
- * Enmocado
- * Impresión en gran formato
- * Recorte de Vinil
- * Escaneo

Gramaje Impresión Digital
Plaza Tetraza Local 3 - Interomas
Av. Pajo Solo #330 Huixquilucan
Frente a Autozone

SE RENTA

- ➔ Casa habitación compartida
- Boulevard Anáhuac 75, Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México
- Servicios: limpieza, Internet, luz, agua
- Contacto: **María Concepción Rosado**

Cel: 55 4822 5169
3605 1258
alexiaareynar@gmail.com

SERVICIO DE CORRECCIÓN ORTOGRÁFICA Y DE REDACCIÓN

- ➔ Revisión de documentos o trabajos escritos y edición de contenido
- Contacto: **Mtra. Lucia Lindner Salame**

Cel: 045 443 202 01 01
lucialindner@hotmail.com

Por ser un servicio meramente informativo y gratuito, la Universidad Anáhuac México y la Coordinación de Comunicación Interna no aceptan, generan o admiten ningún tipo de responsabilidad derivada de las posibles relaciones que se entablen entre los propietarios y los estudiantes.

CLASES PARTICULARES DE PORTUGUÉS

- ➔ Profesora nativa brasileña
- Cel: 55 3043 9812

renatehelenape@gmail.com

PROIEKTA CORTE LASER

- ➔ Maquetas, prototipos, modelos (Arquitectura, Diseño, Arte, Ingeniería)

Plaza Zentrika (lado Centro Comercial Santa Fe) Local 24, planta alta
Lateral México-Toluca 1235, Santa Fe, Ciudad de México

- Contacto: **Roberto Rodríguez Mariaca**

Cel: 55 2660 5575

Jornadas Laborales 2017

27 y 28 de marzo Campus Norte

29 y 30 de marzo Campus Sur

Cuatro días de reclutamientos continuos con las mejores empresas.



Informes:

Campus Norte
Lic. Elizabeth Osorio Cervantes
Tel.: (55) 56 27 02 10 ext. 7940
elizabeth.osorio@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico

Campus Sur
Mtra. Katia Toxtli Hernández
Tel.: (55) 56 28 88 00 ext. 412
katia.toxtli@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico

Desarrollo Laboral Anáhuac



INAUGURACIÓN DEL FICU LANTERNA
13 de marzo
Facultad de Comunicación
CAMPUS NORTE

CLAUSURA VII ENCUENTRO DE PROGRAMAS ACREDITADOS POR CLAEF 2017
14 de marzo, 11:00 hrs.
Auditorio del Edificio del CAD
CAMPUS NORTE

CINEFORO DE EVANGELIZACIÓN
17 de marzo, 11:30 hrs.
Facultad de Estudios Globales
CAMPUS SUR

3ª SEMANA CULTURAL Y ACADÉMICA DE MEDIO ORIENTE Y EL CÁUCASO
Del 27 al 31 de marzo, 10:00 hrs.
Seminario en Estudios sobre Medio Oriente y el Cáucaso
Facultad de Estudios Globales
CAMPUS SUR

COMPARTAMOS DESPENSA: COLECTA DE DESPENSAS
Alimentos y bebidas no perecederas; artículos de higiene y limpieza
Hasta el 23 de marzo

Oficina ASUA, Torre 1
Compromiso Social
CAMPUS SUR

CENTRO COMUNITARIO CASA DEL ÉXODO AJUSCO MEDIO
Brigada para repartir despensas en el Ajusco
Sábado 25 de marzo, 9:00 hrs.
Compromiso Social
CAMPUS SUR

SEMANA DE INGENIERÍA 2017
Del 27 al 31 de marzo
Facultad de Ingeniería
CAMPUS NORTE

CONFERENCIA MAGISTRAL DE LA EMBAJADA DE LA REPÚBLICA ISLÁMICA DE PAKISTÁN EN MÉXICO
28 de marzo, 16:00 hrs.
Auditorio de Rectoría
CAMPUS SUR

RETIRO DE CUARESMA PARA ADMINISTRATIVOS
29 de marzo
Red Misión y Pastoral
CAMPUS SUR

EL CINE QUE VIENE

8º FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE UNIVERSITARIO LANTERNA

DEL 13 AL 16 DE MARZO
A PARTIR DE LAS 13:00 HRS.
AUDITORIO DEL CAD
CAMPUS NORTE

crea programa de liderazgo en comunicación

FICU LANTERNA