



<p>TÍTULO</p>	<p>Hallazgos clínicos en un grupo de pacientes infectados con el nuevo coronavirus 2019 (SARS-Cov-2) fuera de Wuhan, China: una serie de casos retrospectivos. (Clinical findings in a group of patients infected with the 2019 novel coronavirus (SARS-Cov-2) outside of Wuhan, China: a retrospective case series).</p>
<p>AUTORES</p>	<p>Xiao-Wei Xu, Xiao-Xin Wu, Xian-Gao Jiang, Kai-Jin Xu, Ling-Jun Ying, Chun-Lian Ma, Shi-Bo Li, Hua-Ying Wang, Sheng Zhang, Hai-Nv Gao, Ji-Fang Sheng, Hong-Liu Cai, Yun-Qing Qiu, Lan-Juan Li</p>
<p>REVISTA</p>	<p>BMJ</p>
<p>ORIGEN</p>	<p>China</p>
<p>RESUMEN</p>	<p>Introducción: En diciembre de 2019 un grupo de pacientes con neumonía de causa desconocida fueron confirmados con el nuevo coronavirus 2019-nCoV en China. Los datos epidemiológicos indicaron que los pacientes estuvieron relacionados con el mercado de mariscos local y la secuencia genómica del virus obtenida de estos pacientes fue altamente similar a la obtenida en murciélagos por lo que su transmisión inicial se cree que fue de animales a humanos. Más adelante se renombró como SARS-CoV-2 al identificar que comparte 79% de su secuencia con SARS-CoV. En enero 2020 se sospecharon los primeros casos por transmisión de persona a persona, el 8 de febrero se confirmaron 37,598 casos de personas infectadas por SARS-CoV-2 en todo el mundo, incluidos 302 casos en otros 24 países. En los primeros estudios publicados se reportaron las características clínicas de los primeros casos en Wuhan, así como la primera transmisión de persona a persona, en casas y hospitales. A finales de enero grandes cantidades de personas regresaban a casa tras celebrar el nuevo año lunar chino en Wuhan, lo que representa una gran migración en masa a nivel mundial.</p> <p>Material y métodos: Se trata de un estudio retrospectivo de 62 pacientes de la provincia de Zhejiang quienes fueron confirmados de infección por SARS-CoV-2 del 10 al 26 de enero. La confirmación fue mediante PCR en tiempo real. Se tomaron en cuenta los casos de siete hospitales de la provincia de Zhejiang. Se recolectaron los datos de inicio de los síntomas, visitas a clínicas y admisión hospitalaria. A todos los pacientes se les realizaron</p>

1





estudios de laboratorio (biometría hemática, química sanguínea completa y análisis para descartar otros patógenos como influenza A, influenza B, virus sincicial respiratorio, parainfluenza y adenovirus; así como TAC de tórax en su ingreso hospitalario. A todos los pacientes se les dio tratamiento antiviral y antibiótico profiláctico, así como probióticos. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: quienes presentaron síntomas menores a 10 días y quienes presentaron síntomas por más de 10 días.

Resultados: De los 62 pacientes estudiados, solo uno fue admitido a la unidad de cuidados intensivos, el cual necesitó ventilación mecánica; ningún paciente murió durante el estudio. Según las investigaciones ninguno de los pacientes tuvo contacto con el mercado Wuhan, el lugar originario del virus; todos los casos estudiados fueron por transmisión de persona a persona. Los síntomas más comunes en ambos grupos fueron: fiebre (47 [77%] pacientes), tos (50 [81%] pacientes), expectoración (35 [56%] pacientes), dolor de cabeza (21 [34%] pacientes) dolor muscular o fatiga (32 [52%] pacientes) diarrea (3 [8%] pacientes) y hemoptisis (2 [3%] pacientes). Solo dos pacientes presentaron dificultad respiratoria a su ingreso. El tiempo medio de exposición al inicio de los síntomas fue de 4 días y del inicio de los síntomas al ingreso hospitalario fue de 2 (1-4) días. En todos los pacientes, menos en uno, se encontraron datos de infección viral en la TAC de tórax. 55 pacientes recibieron tratamiento antiviral, 28 recibieron antibiótico profiláctico y 16 recibieron corticoesteroides, además de gamma globulina. Solo un paciente fue dado de alta durante el estudio.

Discusión: Al 8 de febrero se registraron en China más de 30,000 casos confirmados de SARS-CoV-2, aunque se cree que este número es mucho mayor, ya que algunos pacientes presentaron sintomatología leve pero no acudieron a los servicios de salud. La sintomatología reportada en Wuhan fue diferente a la presentada por los pacientes de la provincia de Zhejiang, además de que ninguno de estos pacientes estuvo expuesto al mercado de Wuhan, lo que indica una transmisión de persona a persona. Además de que se encontraron datos de infección en familias. En este estudio fueron identificados más casos en hombres, pero la variedad de edades fue mayor a la presentada en los estudios





	<p>de Wuhan. Los síntomas son iguales a los presentados en los pacientes de Wuhan, con la diferencia de que se presentan de forma leve en los pacientes de la provincia de Zhejiang. En los resultados de laboratorio no se presentaron indicadores de falla renal o niveles anormales de lactato deshidrogenasa y procalcitonina. Gracias a los medios de comunicación y el compromiso nacional, los pacientes con fiebre, tos, expectoración y otros síntomas respiratorios fueron trasladados al hospital en etapas tempranas de la enfermedad.</p> <p>Conclusión: En comparación con los síntomas por SARS-CoV-2 presentados en Wuhan, los síntomas de los pacientes en la provincia de Zhejiang fueron relativamente leves. Actualmente no existe un tratamiento efectivo ni vacuna. Es necesario el estudio del virus para el desarrollo de una terapia dirigida y la creación de una vacuna contra SARS-CoV-2 lo más pronto posible.</p>
<p>HALLAZGOS CLAVE</p>	<p>Los síntomas de los pacientes de la provincia de Zhejiang son relativamente leves (a principios de febrero), al ser comparados con los síntomas de los pacientes infectados en Wuhan.</p>
<p>DATOS SECUNDARIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Algunos investigadores identificaron que el virus tiene gran afinidad a los receptores humanos respiratorios. • Desde el brote inicial de COVID-19 se crearon clínicas de fiebre especialmente para pacientes con sospecha de SARS-CoV-2. • Sospecha: paciente con fiebre o síntomas respiratorios, incluida la tos seca. En especial en personas con historia de viaje a Wuhan o con exposición a personas infectadas dentro de las primeras dos semanas antes del inicio de los síntomas. • El periodo de incubación se definió como el tiempo desde la exposición hasta el inicio de los síntomas y fue calculado con los datos de los pacientes que dieron una fecha exacta del contacto con personas confirmadas o bajo sospecha de infección con SARS-CoV-2. • Edad de presentación: desde los 10 años hasta mayores de 65 años. • Limitaciones del estudio:





	<ul style="list-style-type: none"> ○ Solo incluye a 62 pacientes. ○ Solo incluye la provincia de Zhejiang. ○ Solo un paciente fue dado de alta.
CITA	Xu XW, Wu XX, Jiang XG, Xu KJ, Ying LJ, Ma CL, et al. Clinical findings in a group of patients infected with the 2019 novel coronavirus (SARS-Cov-2) outside of Wuhan, China: a retrospective case series. BMJ. February 19, 2020. DOI: http://dx.doi.org/10.1136/bmj.m606
DESCARGA	https://www.bmj.com/content/368/bmj.m606

Fin del documento

