

ANÁHUAC



NEWSLETTER COLEGIO MAYOR

CICLO ESCOLAR 2023-2024

Bienvenida General

martes, 06 de agosto

Se dio la bienvenida a todos los alumnos de Colegio Mayor para recibirlos en su nuevo hogar.

Durante esta reunión, se presentaron presidentes los comités de Acción Social, Arte, Deportes, Emprendimiento, Espiritualidad, Integración y Turismo, con el fin de tener una idea clara sobre los comités.



Además, los alumnos tuvieron la oportunidad de convivir con el equipo del Colegio Mayor.

Para terminar con esta bienvenida se realizó una integración, donde los ganadores obtuvieron un premio de IKEA.





Nombramiento Gabinete **Estudiantil**

miércoles, 16 de agosto

Federación colaboración la En con Sociedades de Alumnos (FESAL), se anunció el nombramiento oficial del Gabinete Estudiantil 2023-2024 de Colegio Mayor, que integrado por alumnos líderes que por medio de distintas actividades y acciones promueven el auténtico desarrollo integral y espíritu de familia.

El Rector, Mtro. José Mata, se dirigió a los alumnos y les otorgó un pin de Colegio Mayor compromiso mostrar su con la para comunidad. El Gabinete Estudiantil integrado por: la Presidenta de Colegio Mayor, los Presidentes de Comité, Coordinadores de Piso y Coordinadora de Proyectos.







Graduación **Diplomado**

viernes, 25 de agosto

cabo Se llevó a la ceremonia de graduación Diplomado del Competencias Profesionales exclusivo para colegiales.

Durante el evento, los alumnos tuvieron el honor de recibir sus diplomas de manos de invitados especiales: Mtra. Claudia Núñez. Vicerrectora Fernanda Académica. Mtra. Baca, Directora de Desarrollo Institucional, Mtra. Stephanie Tanus, Coordinadora de la licenciatura en Psicología y Mtra. Lisset Hernández, Directora de Colegio Mayor.

Posteriormente, se continuó con un brindis en las instalaciones de Colegio Mayor.

conjunto con la Escuela de Ciencias de la Salud y la licenciatura Nutrición, se llevaron nutricionales consultas consultorio de Colegio Mayor con el objetivo de ayudar a los alumnos a llevar una vida más saludable.

brindaron consejos Les recomendaciones personalizadas en cuanto a su alimentación y estilo de vida. Además, se les enseñó la importancia de llevar una equilibrada y se les proporcionó información sobre los nutrientes esenciales para mantener una buena salud.

Así el Colegio Mayor cumple con su compromiso de atender a los alumnos de manera integral en su formación.

Jornada de Atención en Salud y Nutrición

lunes, 04 de septiembre



Noche Mexicana con el Rector

martes, 12 de septiembre

Para celebrar la fiesta patria del 16 de septiembre, se llevó a cabo la Noche Mexicana con el Rector, teniendo un encuentro cercano con él mediante una dinámica de preguntas y respuestas con una ruleta.







Terminando este encuentro el **Comité** de Integración organizó una feria con juegos típicos con la oportunidad de ganar premios y comer comida típica en familia.

viernes, 15 de septiembre

El **Comité de Espiritualidad** llevó a cabo la actividad de la Virgen Peregrina, en la que los alumnos de Colegio Mayor reciben a la Virgen de Guadalupe en sus habitaciones durante un día.

La actividad se extenderá durante todo el ciclo académico, hasta que la Virgen haya visitado todas las habitaciones de los alumnos participantes.

Para comenzar con esta actividad, el Padre Denetro L.C. bendijo la imagen de la Virgen. Así mismo, aprovechó la oportunidad de bendecir Colegio Mayor en este inicio de ciclo escolar recorriendo pasillo a pasillo por ambos edificios.

Virgen Peregrina



Talleres de formación

miércoles, 06 de septiembre / 11 de octubre

Los formadores de Colegio Mayor además del acompañamiento personal que dan a cada uno de los colegiales, ofrecieron talleres de formación a todos los colegiales abordando los temas de autoestima y autoconocimiento con el objetivo de ayudar a los alumnos a reconocer, valorar sus fortalezas y habilidades, así como también identificar las áreas en las que necesitan trabajar para mejorar, promoviendo la salud emocional de cara a su formación integral.

Los alumnos mostraron entusiasmo y compromiso durante los talleres, y se espera que los conocimientos adquiridos les sirvan no solo en su desarrollo académico, sino también en su crecimiento personal y emocional.





Rally ANÁHUAC 2023

sábado, 23 de septiembre

Se realizó el Rally Anáhuac organizado por la Federación de Sociedad de Alumnos (FESAL) donde se colaboró con el gimnasio Rematch para tener una base de Colegio Mayor dentro del rally. Se tuvo la participación de más de 150 alumnos de la Universidad, donde nuestros alumnos del **Gabinete Estudiantil** estuvieron recibiendo y motivando a todos los participantes que llegaban a la Base CM.



Se realizó una integración para todos los miembros del Gabinete Estudiantil del Colegio Mayor, con el fin de conocerse e integrarse. aprender así mismo herramientas de liderazgo para trabajar en equipo durante todo el ciclo escolar.

La temática se basó en el libro de: Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos de Sean Covey, con la finalidad de aprender herramientas que puedan aplicar durante su gestión dentro del Gabinete **Estudiantil** lograr objetivos los propuestos.

Esta actividad se llevó a cabo en el Parque Metropolitano donde se realizó un rally con diferentes retos, se tuvieron diversas dinámicas y se cerró con una comida entre equipos.

Integración del Gabinete Estudiantil

domingo, 01 de octubre





Olimpiadas por pisos CM

sábado, 14 de octubre

Los coordinadores de cada piso organizaron las Olimpiadas Acuáticas CM con el objetivo de poder conocerse e integrarse con los que viven a su lado para ir creando vínculos, amistades y un espíritu de familia en el que sabes que puedes contar con el otro.

Dentro de las actividades se tuvieron inflables acuáticos y dinámicas con agua ya que la temática era playa, por lo que los equipos tenían que ir caracterizados de acorde a esta.

Los alumnos participaron con mucho entusiasmo donde se crearon nuevas amistades.

BAZAR CM

miércoles, 18 de octubre

El **Comité de Emprendimiento** realizó un bazar en Colegio Mayor con el objetivo de poner en práctica habilidades que les ayuden a conocer cómo se inicia un emprendimiento y los retos que pueden enfrentarse en la vida real, para posteriormente el comité de emprendimiento pueda seguir aportando herramientas que les ayude en el ámbito financiero.

La asisitencia fue abierta a toda la comunidad Anáhuac, donde colaboradores y alumnos de diferentes áreas asisiteron al bazar.







3er torneo de PING-PONG



El **Comité de Deportes,** organizó la 3era edición del Torneo de Ping Pong, donde 28 competidores participaron para ser acreedorores del premio y trofeo del torneo.

La participación al torneo fue abierta para toda la Universidad. La gran final fue muy competitiva donde el trofeo del ganador casi se quedaba en casa.



OFRENDA CM



El **Comité de Arte,** realizó la ofrenda del Día de Muertos para honrar a nuestros difuntos y seguir celebrando esta tradición mexicana.

Cada piso tenía que aportar un producto en específico (flores, fruta, pan de muerto, etc.) para la ofrenda. La ofrenda iba dirigida a los familiares de la comunidad de Colegio Mayor por lo que el alumno que quisiera podía colocar la foto de su ser querido.

Para finalizar con esta gran tradición se realizó un concurso de catrinas y se proyectó en la sala de juegos la película de Coco acompañado de un chocolate caliente y pan de muerto.

Centro de Acopio ANÁHUAC

Abierto 24/7

miércoles, 25 de octubre-23 de noviembre

Colegio Mayor se convirtió en centro de acopio abierto 24/7 para brindar ayuda a todos los damnificados de Acapulco por el huracán Otis.

Desde el 25 de octubre por la noche los alumnos demostraron su compromiso ya que a pesar de que muchos estaban por dormir bajaron en pijama y empezaron con una cadena humana para recibir la primera donación.

La Presidenta de Colegio Mayor, María Margarita Piñango asumió la responsabilidad de coordinar junto con otros alumnos el centro de acopio donde pusieron en práctica su liderazgo y compromiso social durante más de 3 semanas.

Se tuvo la ayuda de voluntarios, colaboradores de la Universidad y de diferentes Instituciones.







Brigadas por Acapulco

6 de noviembre / 21 de noviembre





Se logró mandar más de **40 toneladas** de ayuda que incluía desde despensas, kits de limpieza e higiene, pañales, papel higiénico, etc. Las cuales se entregaron a través de las brigadas de la Universidad para la comunidad afectada.

3 alumnos de Colegio Mayor participaron en las 2 brigadas que fueron a Acapulco, mostrando su compromiso y liderazgo de acción positiva.

Tarde de museo y picnic

domingo 12 de noviembre

Los Comités de Turismo y Arte organizaron una tarde de museo y de picnic. Visitaron el Museo Barroco para conocer la cultura y el arte de manera didáctica de esta época.



Después del recorrido finalizó con un picnic en el Parque Metropolitano donde los alumnos pudieron convivir conocerse más mientras pintaban calabazitas poniendo su creatividad en juego y comían.

Esta actividad fue excelente domingo para diferente y disfrutarlo con su segunda familia de Colegio Mayor.









Cena de Navidad CM

lunes, 27 de noviembre

Como cada año celebramos la tradicional Cena de Navidad de Colegio Mayor para compartir y agradecer este año en familia. Nuestra Directora, la Mtra. Lisset Hernández, dió un mensaje de agradecimiento, así mismo se tuvo como invitado especial a la Mtra. Mariel Reina, Directora de Nuevo Ingreso Promoción quien dirigió el mensaje navideño y se contó con la asistencia del comité rectoral.

Dentro del programa se tuvo la actividad del Niño Jesús, donde es tradición que un alumno se quede al Niño Jesús durante un año, así mismo se realizó un concurso de disfraces navideños por mesas y se tuvo un intercambio de chocolates.

Se finalizó la noche con una fiesta para celebrar en familia este año lleno de momentos especiales.



Rosca de Reyes

miércoles, 17 de enero

Comenzamos el año recibiendo a los nuevos colegiales que este año se incorporan a la familia del Colegio Mayor. Es por ello que tuvimos nuestra bienvenida semestral donde se tuvo la presentación del equipo de Colegio Mayor y el Gabinete Estudiantil.

Durante esta presentación se dieron a conocer todas las actividades que se realizaron durante todo el semestre.

Al final se partió una rosca de reyes para festejar este día en familia y finalizar con nuestra bienvenida.





Encuentro entre el Rector y Gabinete **Estudiantil**

miércoles, 31 de enero

Se llevo a cabo un encuentro cercano entre el Mtro. José Mata, Rector de la Universidad, la Mtra. Fernanda Baca, Directora de Desarrollo Institucional, nuestra Directora la Mtra. Lisset Hernández y nuestro Gabinete Estudiantil del Colegio Mayor.

Este encuentro tuvo como objetivo escuchar las propuestas que el Gabinete realizó durante todo el semestre, además de compartir algunas experiencias,



ideas e iniciativas para poder impactar de manera más puntual y positiva en vida de todos los la colegiales.

Este tipo de encuentros fortalece en los colegiales compromiso la responsabilidad de conformar y ser parte del Gabinete Estudiantil.







Día del Amor y la Amistad

miércoles, 14 de febrero

El Comité de Arte junto con el Comité de Integración llevaron cabo diversas a actividades para festejar en familia el día del amor y la amistad.

El Comité de Arte realizó el Buzón del Amor, que consistía en que los alumnos podían escribirle una carta a sus amigos o a cualquier persona que les tuvieran cariño, donde tenían que depositarla en el buzón y después el comité la entregaba a lo largo del día.

En la noche el **Comité de Integración** realizó una movie night donde se proyecto una película para verla todos juntos para fomentar la amistad, culminando con un karaoke.

Estuvimos presentes en el Open House para papás que se organiza para que los familia padres conozcan instalaciones del campus y puedan resolver cualquier duda sobre la experiencia de formar parte de la Comunidad Anáhuac Puebla.

Dentro del evento, tuvimos un stand donde se dieron informes y se resolvieron cualquier duda de cómo es vivir dentro del campus.

Además, se llevó a cabo un taller llamado "Los retos de vivir fuera de casa" donde nuestra Directora, Lisset, impartió a los padres de familia y a los alumnos que pronto serán foráneos con el objetivo de brindar herramientas tanto a los alumnos como a los padres para enfrentar esta nueva etapa.

Open House para papás

sábado, 17 de febrero





Campamento Africam Safari

24 y 25 de febrero

Se llevo a cabo la tercera edición del Campamento de Africam Safari donde el equipo de Colegio Mayor y los colegiales fueron a sus instalaciones para vivir un fin de semana lleno de actividades que abonaron a su formación e integración.

Esta experiencia consistió en 2 días donde los alumnos durmieran dentro de las instalaciones de Africam Safari.

Se contó con juegos para el trabajo en equipo, un tour dentro de las instalaciones del parque, dándole de comer a las jirafas.

Para finalizar el primer día se recorrió el parque en la noche y se cerró con una fogata.

Al día siguiente, se recorrió el aviario dándole de comer a las aves, y para terminar con el campamento, se recorrió el safari por el habitat de los animales.







11° cumpleaños de Colegio Mayor

martes, 27 de febrero





Se inició el cumpleaños con la celebración eucarística en la capilla de la Universidad par agradecer y encomendar Colegio Mayor.

Se continúo el festejo en las instalaciones del Colegio Mayor para recordar algunos momentos que hemos vivido a lo largo de estos 11 años.

Este momento fue muy especial para todos, ya que cumplimos un año más de formar líderes foráneos.

Taller de Origami

miércoles, 20 de marzo

El Comité de Arte organizó un taller de origami donde los alumnos descubrieron una forma creativa de expresar el arte a través de la creación de figuras de papel.

Este taller se realizó junto con el CAF (Centro de Atención a Foráneos) donde los alumnos de la universidad y nuestros colegiales aprendieron las técnicas de origami.





Talleres

febrero, marzo y abril

A lo largo del semestre se organizaron talleres junto con el CAF (Centro de Atención a Foráneos) con el objetivo de fomentar nuestras actividades que realizamos en Colegio Mayor con el resto de la comunidad foránea de la universidad, para que también estas actividades aporten en su formación y seguir cumpliendo con la misión de la universidad.

Dentro de los diversos talleres que se realizaron, tuvimos el taller Mindfullness donde a través del yoga se compartió herramientas les relajación para que las pongan en práctica durante el periodo de exámenes.

Otro taller que se impartió fue el taller de cocina, donde se les enseñaron algunas técnicas y prácticas para llevar una vida balanceada y saludable mediante su alimentación.

VISITA DEL COLEGIO

MAYOR DE MADRID

22-30 de abril

Recibimos la visita de José Carlos Villamuelas. Director y de José Alberto, Director Adjunto de Formación del Colegio Mayor de Madrid.

Esta visita impactó muchísimo en los colegiales y en el equipo ya que se abordaron temas que compartimos e intercambiamos para llevar las mejores prácticas que impactan en la formación integral de nuestros colegiales.



Encuentro entre

Gabinetes Estudiantiles

México/Madrid

lunes. 22 de abril

Se tuvo un encuentro entre los Gabinetes Estudiantiles de los Colegios Mayores hermanos en Madrid y en México.

online los Durante colegiales este encuentro intercambiaron experiencias y anécdotas donde se dieron cuenta que a pesar de la distancia, comparten el mismo motivo por el cuál forman parte del gabinete, que es por hacer sentir a los demás como en familia.

Este tipo de encuentros aporta muchísimo al sentido de pertenencia de nuestros colegiales.



ENCUENTRO ENTRE FORMADORES

martes, 23 de abril

Se tuvo de misma forma un encuentro entre formadores de ambos online Mayores Colegios para compartir prácticas y experiencias sobre el Modelo Formativo y cómo podemos trabajar en equipo para seguir fortaleciendo la formación integral de nuestro colegiales.

Este encuentro tuvo un impacto muy positivo en los formadores ya que se dieron cuenta que comparten la misma misión del Colegio Mayor que es formar integralmente a nuestros colegiales.



Presentación de Proyectos Finales del Diplomado en Competencias Profesionales

lunes, 22 de abril

Se realizó la presentación de los proyectos finales del Diplomado en Competencias Profesionales donde los colegiales durante todo el año trabajaron de la mano con empresas y ONG's.

En las presentación de sus proyectos se les dio retroalimentación por parte de los directivos del Colegio Mayor de Madrid, nuestra Directora y la Coordinadora de prácticas profesionales.











Masterchef CM

martes, 23 de abril

Se realizó nuestra primera edición del Masterchef <mark>CM, donde se t</mark>uvo la participación de los administrativos de la Universidad del área de APREU, los directivos del Colegio Mayor de Madrid, los formadores y nuestros colegiales.

En esta ocasión los equipos realizaron platillos <mark>típicos de sus ci</mark>udades o países ya que nos encontramos con platillos como: tortilla española, <mark>arepas colombiana</mark>s y venezolanas.

Para elegir el ganador tuvimos como jurado a nuestra Directora, la Mtra Lisset. Hernández, el Chef Bruno Araignes procedente de Francia y el Chef Fernando Ore procedente de Perú, ambos <mark>chefs forman part</mark>e de la Escuela de Le Cordon Bleu de la universidad. Ellos eligieron que el platillo ganador que fue el equipo de los formadores con una tinga y un postre típico de Tlaxcala.





Encuentro con José Carlos Villamuelas

martes, 23 de abril

Terminando el Masterchef se tuvo un encuentro con José Carlos Villamuelas, el Director del Colegio Mayor de Madrid y los colegiales para que conocieran cómo es vivir en Madrid.

se aprovechó este momento Además responder cualquier duda y para informarles sobre cómo pueden aprovechar el convenio entre ambos Colegios Mayores.

Para finalizar se sortearon algunos regalos de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid que se ganaron nuestros colegiales.

Convenio con el Colegio Mayor de Madrid

viernes, 26 de abril

Se firmó un convenio de colaboración entre el Colegio Mayor de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid y el Colegio Mayor de la Universidad Anáhuac Puebla.

Este convenio facilitará el intercambio de colegiales, equipo formativo, docentes e investigadores para su hospedaje en cada residencia pagando las tarifas del Colegio Mayor de origen.

Además, esta alianza beneficiará no solamente a la comunidad de Colegio Mayor, sino a toda la comunidad Anáhuac, ya que cualquiera persona la Universidad podrá hacer uso de este beneficio, con el objetivo de seguir incrementando las experiencias internacionales que la Universidad Anáhuac Red de brinda a su comunidad.



Partido América vs Puebla

viernes, 26 de abril

El Comité de Deportes organizó una visita al Estadio Cuauhtémoc para presenciar el partido de América vs Puebla de la Liga Mx.

Los colegiales y el equipo formativo que los acompañaron, vivieron un emocionante partido con casa llena, donde se sintió la porra de ambos equipos ya que se vivió un ambiente intenso durante los 90 minutos del partido, donde finalizó con un marcador de 2-1 para el equipo del América, viviendo esta experiencia en familia.





Clausura CM

lunes, 29 de abril



Se llevó a cabo nuestra tradicional Cena de Clausura con temática de premios Óscares para cerrar el año completo que compartimos en familia.

Tuvimos la participación de los directivos y colaboradores de la Universidad, los directivos del Colegio Mayor de Madrid y nuestros colegiales.

Nuestra Directora, la Mtra. Lisset Hernández comenzó con un discurso, seguido por José Carlos Villamuelas, Director del Colegio Mayor de Madrid y después habló María Margarita, Presidenta del Colegio Mayor.

Durante la cena se entregaron los premios de los ganadores de las diferentes categorías. Además, se entregaron los reconocimientos a nuestro Gabinete Estudiantil que cierra su gestión en este semestre y los premios de Lealtad a nuestros colegiales que se gradúan y que durante toda su carrera estuvieron en Colegio Mayor.

Para finalizar, se tuvo una fiesta donde los alumnos pudieron tener este momento favorable mientras bailaban y cantaban.







ANÁHUAC





¡Los esperamos en Agosto!

en Colegio Mayor

