

## RECOMENDACIONES

Si buscas terapia individual gratuita, ponemos a tu disposición el siguiente directorio con instituciones en donde nuestros profesores y directivos participan de forma voluntaria:

Necesidad	Contacto
Situación emocional que afecta negativamente en las actividades diarias o en sus relaciones interpersonales	<b>CENACED</b> Haz tu cita: 8:00 a 18:00 hrs. al 53424194 8:00 a 16:00 hrs. al 5615684796
Personal de primera línea en hospitales	<b>Terapia Breve Estratégica</b> Se agenda cita vía whats app al 5564768512.
Problemas por adicciones	<b>CIJ Contigo</b> De lunes a domingo de 8:30 a 22:00 hrs. Llamando al 55-4555-1212, 5518562724, 5530690030 o 5518565224.
Emergencia por violencia intrafamiliar o declaración suicida	<b>911</b>