

Semana: 16 al 22 de noviembre de 2020

Tema: Relaciones positivas

	Preescolar		Primaria		Papás y mamás	
Ficha	<p>Mi objeto valioso</p> <p>Ingres a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.</p>	<p>Yo soy</p> <p>Ingres a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.</p>	<p>Mi dibujo</p> <p>Ingres a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.</p>	<p>Intercambio de cartas</p> <p>Ingres a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.</p>	<p>Relaciones</p> <p>Ingres a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.</p>	<p>Cambio en familia</p> <p>Ingres a este <a href="#">link</a> para ir a la actividad.</p>
Video		<p>Mira este <a href="#">video</a>.</p>		<p>Mira este <a href="#">video</a>.</p>		<p>Mira este <a href="#">video</a>.</p>

Sugerencias en casa:

Niños y niñas	Papás y mamás
<p>Promover las competencias sociales y emocionales, en la infancia es particularmente efectivo para fomentar experiencias positivas entre los niños, ya que en la etapa escolar es donde más conviven con sus pares. Algunos consejos para desarrollar un ambiente más cálido y relaciones positivas son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando estés hablando con otra persona ya sean amigos, amigas o familiares, docentes; procura escuchar y poner atención a lo que está diciendo, siempre respetando turnos.</li> <li>• Expresa tus emociones a las demás personas, para que entiendan cómo te estás sintiendo.</li> <li>• Evita ver sólo lo malo en otras personas, trata de fijarte en las cosas buenas que hay en él/ella.</li> </ul>	<p>Una de las experiencias más profundas que podemos tener en nuestras vidas es la conexión que tenemos con otros seres humanos. Las relaciones positivas y de apoyo nos ayudarán a sentirnos más sanos, más felices y más satisfechos con nuestras vidas. Aquí hay algunos consejos para ayudarte a desarrollar relaciones más positivas y saludables en todas las áreas de tu vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuídate y conecta contigo para cuidar y conectar con otras personas.</li> <li>• Acepta y celebra el hecho de que todos somos diferentes.</li> <li>• Escucha activamente para escuchar lo que otras personas tienen que decir.</li> <li>• Desarrolla y trabaja en tus habilidades de comunicación asertiva: di lo que sientes más lo que piensas sin dañar a los demás.</li> <li>• Aprende a dar y recibir comentarios constructivos, por ejemplo: te ves bien, lo que dices tiene sentido.</li> <li>• Aprende a ser más comprensivo/a y empático/a.</li> </ul>

