

SUMMA

EL PUNTO DE ENCUENTRO DEL CONOCIMIENTO

BIBLIOTECA
ANÁHUAC
QUERÉTARO

04





Directorio

Carlos Alberto Martínez Hernández
Director

Ivette Servín Rodríguez
Supervisora de Servicios Bibliotecarios e Información
442 245 67 42 Ext. 1747
biblioteca.uaq@anahuac.mx

Alejandro Alarcón
Bibliotecario
biblioteca.uaq@anahuac.mx

Ulises Garcés
Bibliotecario
biblioteca.uaq@anahuac.mx

Giovanni Venegas
Bibliotecario
biblioteca.uaq@anahuac.mx

Víctor Navarrete González
Supervisor de Gestión de Colecciones y Datos
442 245 67 42 Ext. 1560
victor.navarreteg@anahuac.mx

Yessica Paulina Sánchez López
Bibliotecaria Catalogador
paulina.sanchezb@anahuac.mx

Juan Castillo Abarca
Encargado de Préstamo Interbibliotecario
442 245 67 42 Ext. 1998
juan.castillo@anahuac.mx

Valentina Osorio
Implementadora de comunicación
valentinaosorio.mar@anahuac.mx



Querida comunidad universitaria:

Nos complace darles la más cordial bienvenida a esta nueva edición del boletín mensual de la **Biblioteca Anáhuac Querétaro**, un espacio creado especialmente para mantenernos cerca de ustedes e informarles sobre todo lo que estamos construyendo y mejorando juntos.

Cada mes nos esforzamos por ofrecerles más que solo libros: queremos brindarles un entorno acogedor, dinámico y en constante evolución, donde puedan estudiar, investigar, descubrir nuevas ideas y conectar con el conocimiento de forma significativa. Sabemos que la universidad no solo se vive en el aula, sino también entre páginas, pantallas, pasillos silenciosos y conversaciones que nacen en nuestras salas de lectura.

En este boletín encontrarán las últimas novedades de nuestra colección, próximos eventos, recomendaciones de lectura, así como recordatorios importantes sobre los servicios que tienen a su disposición. Además, queremos mostrarles un poco de lo que sucede detrás de bambalinas en la biblioteca: los proyectos en los que estamos trabajando, el esfuerzo del equipo para atenderles mejor y, sobre todo, la pasión que nos mueve para seguir innovando.

Les invitamos también a seguirnos en nuestras redes sociales —en Instagram como @biblioanahuacqro— donde compartimos contenido diario, actividades especiales y mucho más.

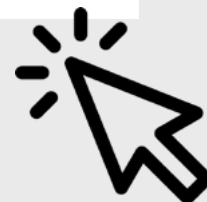
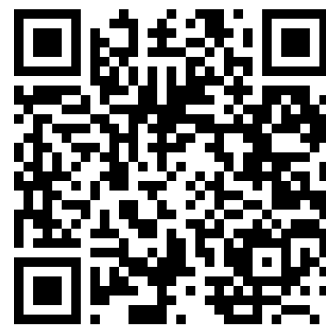
La biblioteca es de ustedes. Gracias por visitarla, por usarla, por cuidarla, y por hacerla parte de su experiencia universitaria. Esperamos que este boletín les sea útil, inspirador y que los motive a seguir acercándose al maravilloso mundo del saber.

Equipo de la Biblioteca Anáhuac Querétaro

	Pág.	04	NUEVO SITIO WEB Nota
Wayne Wiedgang Entrevista exclusiva	Pág.	05	
Chat GPT Conoce como te puede ayudar para tu investigación	Pág.	08	07 Staff Picks del mes. Lecturas del amor y la amistad
Lo más nuevo Nuevas adquisiciones	Pág.	09	08 Conoce PEARSON Base de datos especializada.
Ping-Pong Linda Martínez de Planeación y Estrategia	Pág.	12	11 Conoce al Staff de biblioteca. Paulina Sánchez
	Pág.	14	Library NEWS Te atendemos vía Teams

NUEVO SITIO WEB

anahuac.mx/queretaro/biblioteca

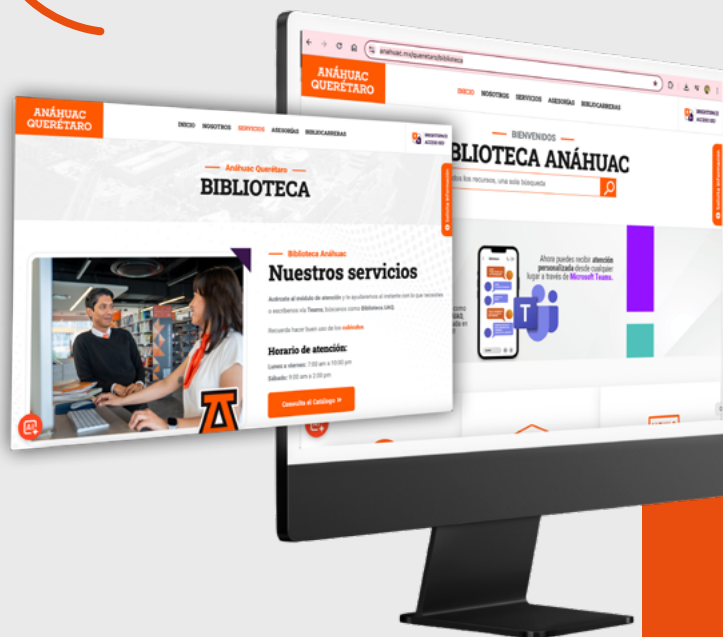


A partir de ahora, la Biblioteca pone a disposición de la comunidad un sitio web renovado y mucho más completo. Este nuevo espacio fue diseñado con el objetivo de ofrecer información clara y accesible sobre quiénes somos, los servicios que brindamos, las asesorías disponibles para la comunidad universitaria y el acceso a la biblioteca digital, incluyendo un desglose detallado de las bases de datos y herramientas de estudio disponibles.

Quienes navegaban por el sitio anterior recordarán que la información era limitada; por ello, trabajamos en la creación de una plataforma más interactiva, intuitiva y accesible, que concentre la información más relevante de la Biblioteca y facilite su consulta por parte de los usuarios. Como parte de estas mejoras, el sitio integra un asistente virtual que permite orientar y facilitar la búsqueda de información y recursos de manera ágil; no obstante, para dudas más específicas o asesorías personalizadas, los usuarios siempre pueden acercarse directamente al equipo de bibliotecarios.

Actualmente nos encontramos en la primera etapa de esta renovación. Sin embargo, planeamos continuar con estas mejoras, incorporando un mayor detalle de las bibliocarreras y un desglose más claro de la biblioteca digital, con el propósito de comunicar de manera más precisa las herramientas que ofrecemos, tanto en formato físico como digital. Todo ello busca hacer más ágil e intuitivo el proceso de investigación para estudiantes y profesores.

Este avance representa un motivo de orgullo para la Biblioteca, ya que fortalece los canales y herramientas que ofrecemos a la comunidad universitaria y refuerza nuestro servicio de acompañamiento al profesorado y al alumnado. Continuaremos innovando para ampliar el acceso a la información y mejorar continuamente nuestros servicios.



Entrevista con

WAYNE

WIDGAND

No te pierdas la
entrevista completa
Escanea.



Profesor emérito de Florida State University

A lo largo de sus libros, la biblioteca aparece no solo como una institución, sino como un espacio simbólico de comunidad, poder y memoria.

Puede parecer una pregunta sencilla, pero ¿por qué eligió la biblioteca como eje central de su investigación histórica y de su reflexión? ¿Qué la convierte, desde su perspectiva, en un objeto de estudio tan revelador para comprender las dinámicas sociales y culturales de los Estados Unidos?

De algún modo llegué al campo de la historia de las bibliotecas casi por casualidad. Cuando terminé mi doctorado en historia en 1973-74, era evidente que no habría empleos para enseñar historia. Sin embargo, como quinto campo de mis estudios doctorales, tomé nueve créditos de bibliotecología, que luego transferí a un programa de 36 créditos en Bibliotecología y Estudios de la Información (LIS) para poder conseguir trabajo en bibliotecas.

Mientras era estudiante de bibliotecología descubrí que el campo de la historia de las bibliotecas en Estados Unidos estaba prácticamente abierto, relativamente poco trabajado, y ofrecía toda una vida de investigación y escritura. No tendría que escribir la séptima biografía de Theodore Roosevelt ni la novena interpretación de la participación de Estados Unidos en la Primera Guerra Mundial. Casi cualquier cosa que eligiera investigar sería novedosa.



¿BUSCAS INFORMACIÓN RÁPIDA Y CONFIABLE?

EXPLORA NUESTRA BIBLIOTECA DIGITAL



INICIA SESIÓN CON TU
CUENTA INSTITUCIONAL Y
**ACCEDE A MILES DE ARTÍCULOS,
LIBROS Y RECUSOS DIGITALES**

Si necesitas una asesoría
para conocer más escríbenos:
biblioteca.uaq@anahuac.mx

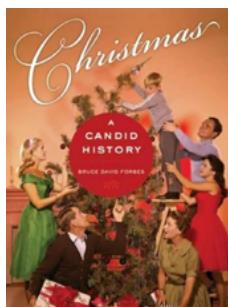
**BIBLIOTECA
ANÁHUAC
QUERÉTARO**

STAFF PICKS

DEL MES

Con motivo de San Valentín, el equipo de la Biblioteca comparte una selección especial de lecturas que exploran el amor en todas sus formas: el amor romántico, la amistad profunda, el deseo, la nostalgia, la soledad y los vínculos humanos que nos transforman. Esta curaduría reúne novelas y ensayos recomendados por nuestro staff, elegidos no solo por su calidad literaria, sino por la intensidad emocional y las reflexiones que despiertan.

Desde historias clásicas y contemporáneas que retratan relaciones memorables, hasta textos que analizan el amor desde una mirada psicológica y social, esta selección invita a leer, sentir y reflexionar. Ideal para quienes celebran el amor, lo cuestionan o simplemente disfrutan de una buena historia que conecta con las emociones.



America's Favorite Holidays : Candid Histories

Bruce David Forbes.

El libro ofrece un recorrido conciso y fascinante a través de la historia de la Navidad. Forbes, profesor de estudios religiosos, explora los orígenes de la festividad, señalando que los primeros cristianos no la celebraron durante siglos y que muchas tradiciones fueron adoptadas de festividades invernales precristianas, como las Saturnales romanas y el Yule escandinavo. El autor es respetuoso con todas las tradiciones y creencias a lo largo del libro.

Recomendación de Carlos Martínez



El amor en los tiempos del cólera

Gabriel García Márquez

Retrata el amor persistente y obsesivo a lo largo de toda una vida. La historia gira en torno a Florentino Ariza y Fermina Daza, cuyo romance juvenil se ve interrumpido, pero permanece latente durante más de cincuenta años. Con un estilo lírico y reflexivo, García Márquez explora las distintas formas del amor —romántico, conyugal, idealizado y contradictorio— y reflexiona sobre el paso del tiempo, la espera y la vejez. La obra plantea que el amor no se agota con los años, sino que se transforma, desafiando tanto las normas sociales como los límites de la edad.

Recomendación de Víctor Navarrete y Ulises Garcés



La amiga estupenda

Elena Ferrante

La amiga estupenda es una novela que seguro captará tu atención desde las primeras páginas. Te gustará porque retrata una amistad intensa y real, llena de emociones contradictorias que cualquiera puede reconocer.

Acompañarás a Lenú y Lila mientras crecen en un barrio pobre de la Nápoles de posguerra, un escenario que da fuerza y autenticidad a la historia. Su relación, marcada por la admiración, los celos, la rivalidad y el apoyo mutuo, te mostrará cómo la amistad puede impulsarte a ser mejor, pero también hacerte dudar de ti mismo.

Recomendación de Alejandro Alarcón



Tokio Blues

Haruki Murakami

Tokio Blues es una novela sobre el amor, la amistad y la soledad en la juventud.

Haruki Murakami nos sumerge en una historia íntima y melancólica, donde los recuerdos y la música acompañan cada emoción. Entre encuentros y pérdidas, los personajes buscan sentido a sus vínculos y a sí mismos.

Un libro ideal para quienes disfrutan de historias profundas, sensibles y honestas.

Recomendación de Giovanni Venegas



El erotismo

Francesco Alberoni

Este libro analiza cómo surgen y se desarrollan las conexiones humanas intensas, desde la pasión hasta el deseo. Explora los procesos que nos acercan a los demás, la manera en que se forman los vínculos profundos y cómo la atracción puede transformar nuestras relaciones. Aborda tanto el amor romántico como las amistades cercanas, destacando la fuerza de las emociones que nos unen y el papel que juegan en nuestra vida social y afectiva.

Recomendación de Ivette Servín



Cómo saber si alguien miente

Ana Cuevas Unamuno

El lenguaje no verbal, también llamado gestual o corporal, transmite mucha información más allá de las palabras. Se manifiesta en expresiones, señas, gestos y movimientos de las distintas partes del cuerpo. Conocer el idioma de los gestos es conocer al otro y a nosotros mismos.

Recomendación de Juan Castillo



La tregua

Mario Benedetti

Martín Santomé, un hombre viudo y cansado de la monotonía, registra en su diario el vacío de su vida laboral y familiar en Montevideo. Su existencia cambia cuando conoce a Laura Avellaneda, una nueva empleada con quien inicia un romance que transforma su gris realidad en una "tregua" de felicidad. La novela está escrita íntegramente como un diario personal.

Recomendación de Valentina Osorio



ChatGPT

ChatGPT puede ayudarte a construir **queries** precisas, estructuradas y alineadas con estándares de búsqueda científica.

Espera, te explico qué es un Querie:
Es una **consulta de búsqueda estructurada** que se usa para recuperar información específica en una base de datos académica, como Scopus, Web of Science, bases de datos que tenemos a tu disposición

Entonces...
¿Cómo puede ayudarte ChatGPT?

- ✓ Transformar tu tema de investigación en palabras clave académicas
- ✓ Generar queries con operadores booleanos (AND, OR, NOT)
- ✓ Sugerir sinónimos y términos relacionados en inglés
- ✓ Adaptar búsquedas a campos específicos de Scopus (TITLE, ABSTRACT, KEYWORDS).

Recuerda que puedes usar ChatGPT y otras herramientas como **apoyo**, y siempre que tengas dudas puedes buscarnos para asesorarte.



CONOCE MÁS:

Escanea y agenda una asesoría.



Conoce

Pearson



¿Quién le puede sacar el mayor provecho?

Filosofía, Psicología, Historia, Ciencias sociales y políticas, Educación, Medicina, Ciencia y tecnología, Geografía, literatura, Agricultura



¿Como te puede ayudar?

es una herramienta fundamental en el ámbito académico, ya que facilita la realización de tareas, trabajos e investigaciones mediante el acceso a información confiable y actualizada. Además, permite la actualización y sustitución de bibliografía, apoyando la docencia y la planeación de clases con recursos de calidad



¿Qué contenido incluye?

ntegra diversas herramientas que facilitan la consulta, entre ellas un chatbot llamado eLi, basado en inteligencia artificial, que responde preguntas a partir de la información almacenada en la propia base de datos. Permite generar referencias bibliográficas en distintos estilos de citación, crear carpetas, agregar notas, resaltar fragmentos, copiar texto, imprimir un porcentaje de páginas, acceder a un diccionario virtual, exportación de referencia en formato RIS.



¿Cómo puedes acceder?

Cualquier persona de la comunidad Anáhuac, cuenta con acceso con la cuenta institucional

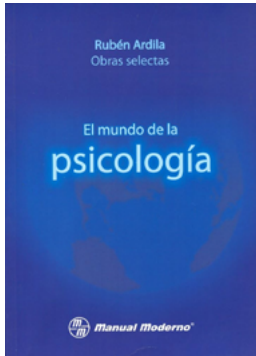


¿NECESITAS AYUDA PARA ENTENDER MÁS SOBRE **PEARSON** U OTRA BASE DE DATOS?

LO MÁS NUEVO

La Biblioteca se enriquece con nuevas adquisiciones especializadas en **psicología, salud mental e investigación, que reflejan las tendencias más actuales tanto en el ámbito clínico como académico**. Esta selección integra obras contemporáneas y de referencia que abordan la psicología desde múltiples enfoques: conductual, cognitivo-conductual, psicodinámico, fenomenológico y relacional, así como textos clave sobre trauma, trastornos de la conducta alimentaria, psicopatología y evaluación clínica.

Entre las novedades se incluyen títulos que profundizan en la relación entre cerebro, mente y cuerpo, manuales actualizados para la práctica clínica y el diagnóstico, guías metodológicas para la formulación de casos y la entrevista psiquiátrica, así como propuestas innovadoras de intervención terapéutica y orientación para la investigación académica. En conjunto, estos materiales ofrecen herramientas teóricas y prácticas indispensables para estudiantes, docentes e investigadores interesados en comprender y abordar los desafíos actuales de la salud mental desde una perspectiva crítica, integral y basada en la evidencia.



El mundo de la psicología

Ardila, Rubén

Es una obra integral que recopila artículos y ensayos (1964-2011) sobre la psicología como ciencia comportamental, con énfasis en su desarrollo en Latinoamérica. Aborda el comportamiento como objeto de estudio, la síntesis experimental, la ética y la historia de la disciplina, ofreciendo una visión crítica y conceptual.



Cómo elegir tu línea de investigación asume en la búsqueda de tu pasión

Supo, José

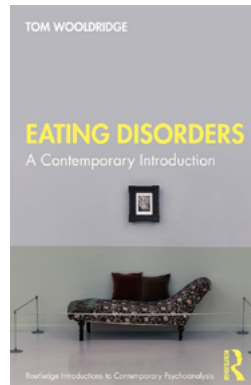
Es una guía práctica que ayuda a investigadores a seleccionar un tema de tesis o estudio alineado con sus intereses personales, combinando la pasión con la viabilidad científica. Enfatiza identificar intereses personales, revisar bibliografía, validar la relevancia del tema y consultar expertos.



El cuerpo lleva la cuenta cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma

Van Der Kolk, Bessel A

Explica que el trauma no es solo un evento del pasado, sino una huella biológica que reprograma el cerebro y el sistema nervioso para vivir en un estado de alerta perpetua. El autor demuestra que, aunque la mente intente olvidar, el cuerpo almacena el estrés en forma de síntomas físicos y desconexión emocional, haciendo que las palabras por sí solas sean insuficientes para sanar.



Eating Disorders: A Contemporary Introduction

Tom Wooldridge

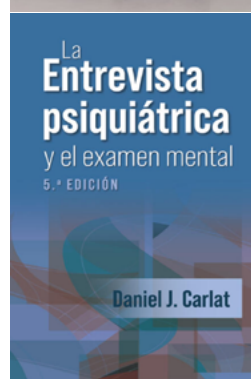
Presenta una visión accesible y profunda sobre la conceptualización y el tratamiento de los trastornos alimentarios (anorexia, bulimia, trastorno por atracón) desde una perspectiva psicoanalítica contemporánea. El autor, Tom Wooldridge, combina la teoría clásica (como las contribuciones de Hilde Bruch) con enfoques modernos de las relaciones de objeto, la psicología del yo y la teoría relacional.



Psicopatología psicología de la anormalidad

Marco Antonio Espinosa

Es un manual clínico actualizado que explica los trastornos mentales comunes en adultos desde enfoques biológicos, cognitivos-conductuales, humanistas y psicodinámicos. Integra criterios diagnósticos del DSM-5 y CIE-10 con casos breves, ofreciendo una visión integral, práctica y desadaptativa de la conducta anormal.



La entrevista psiquiátrica y el examen mental

J. Carlat, Daniel

Son herramientas fundamentales para diagnosticar y tratar trastornos mentales, combinando la obtención de la historia clínica (antecedentes, enfermedad actual) con la observación directa del estado mental del paciente (aparición, afecto, pensamiento, cognición).



Assessment and case formulation in cognitive behavioural therapy

La evaluación y formulación de caso en la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) son procesos fundamentales, colaborativos y dinámicos que permiten al terapeuta comprender las dificultades del paciente y diseñar un tratamiento personalizado basado en la evidencia. La TCC se centra en el "aquí y ahora", abordando problemas actuales, aunque explorando el pasado para entender cómo se mantienen los síntomas.



El método cor una terapia de evolución y cambio

Miraglia, Claudia

El Método Cor, creado por Claudia Miraglia, es un enfoque terapéutico personalizado y fenomenológico diseñado para la evolución personal, el autoconocimiento y la realización del ser. Combina diversas herramientas como Gestalt, yoga, meditación y terapia craneosacral para identificar y superar obstáculos, requiriendo un compromiso activo ("corazón y coraje") del paciente para transformar su vida.

¿Con qué libro haces match?



Ciudades
de Papel
de John Green

Mal de amores
de Ángeles Mastretta

FANGIRL de
Rainbow Rowell

Orgullo y Prejuicio
de Jane Austen

Eleanor & Park
de Rainbow Rowell



Conoce al Staff de Biblioteca

PAULINA SÁNCHEZ

Bibliotecaria

Apoyo en la organización, control y acceso eficaz a los recursos de información. Entre mis principales funciones se encuentra la elaboración de registros bibliográficos conforme a RDA, normalización de puntos de acceso autorizados, clasificación del material mediante LC, análisis del contenido temático con enfoque académico y disciplinar, detectar duplicados y/o errores de clasificación.

Hablános sobre tí:

Soy Licenciada en Historia por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT) y Maestra en Administración de Instituciones Educativas por el Instituto de Estudios Universitarios (IEU).

Me apasiona profundamente el ámbito bibliotecario, pues concibo a las bibliotecas no solo como espacios de resguardo del conocimiento, sino como entornos dinámicos que posibilitan su generación, desarrollo y circulación dentro de la sociedad. Disfruto especialmente el contacto directo con los usuarios, así como el análisis y la gestión de sus necesidades de información. Considero que, en la sociedad contemporánea, las bibliotecas se han consolidado como un "tercer espacio", donde las personas pueden convivir, aprender, crear, relajarse y participar en actividades que fortalecen el tejido social y el acceso equitativo al conocimiento

Libro favorito:

El hombre en busca de sentido
- Viktor Frankl



@BIBLIOANAHUACQRO

Síguenos
en Instagram

PING-PONG

x Linda Martínez

PLANEACION Y ESTRATEGIA



¿Qué libro llegó a tus manos en el momento justo?

Los dones de la imperfección de Brené Brown

¿Qué lectura te ha acompañado más allá del trabajo?

El hombre en busca del sentido de Viktor Frankl

¿Libro que te ayudó a tomar una decisión importante?

Hábitos Atómicos de James Clear

¿Qué autor o autora sientes que “te entiende” cuando lo lees?

Edith Eger

¿Qué libro te gustaría volver a leer con la experiencia que tienes hoy?

En Auschwitz no había Prozac de Edith Eger.

Si pudieras recomendar un solo libro que diga algo de ti, ¿cuál sería?

Qué bueno que venimos de Joel Martínez Coss

¿Qué libro te ha dado más claridad en momentos de incertidumbre o cambio?

Indomable Glennon Doyle

¿Qué autor invitarías a un café para hablar del futuro de la universidad?

Paulo Coelho o a Yuval Noah Harari

¿Necesitas artículo de difícil acceso?

En la **Biblioteca de la Universidad Anáhuac Querétaro** sabemos que el acceso a información actualizada y relevante es fundamental para tu desarrollo académico. Si no has encontrado un artículo de difícil acceso y no sabes cómo obtenerlo, no te preocupes. **Estamos aquí para ayudarte.**

Te presentamos nuestro servicio de **Recuperación de Artículos de Difícil Acceso**, a través del cual podrás obtener el material necesario para tus proyectos de investigación y tareas académicas, sin complicaciones.

¿Cómo solicitarlo?

1

Escanea este código y llena el siguiente formulario indicando los detalles del artículo:



2

Nosotros gestionaremos la recuperación del artículo a través de nuestras alianzas con otras instituciones.

3

Recibe el artículo en formato digital directamente en tu correo electrónico.

Recuerda que este servicio es totalmente gratuito y está disponible para toda la comunidad Anáhuac Querétaro.

Accede a este servicio y da un paso más en tu camino hacia el conocimiento.

PRÉSTAMO INTERBIBLIOTECARIO

Ponemos a tu alcance una gran ventaja:

El Préstamo Interbibliotecario, un servicio que promueve la cooperación entre instituciones para que tengas acceso a materiales que no se encuentran en tu biblioteca de origen.

¿Cómo funciona?

- 1 Solicita el material en tu biblioteca
- 2 Se gestiona con la institución que lo presta
- 3 Recíbelo para consulta
- 4 Devuélvelo en la fecha establecida

Beneficios:

- Acceso a un acervo más amplio
- Mayor apoyo a tus estudios e investigaciones
- Cooperación entre bibliotecas



Síguenos en Spotify
BYTES Y LIBROS

Ahora puedes recibir **atención personalizada** desde cualquier lugar a través de **Microsoft Teams**.



BIBLIOTECA
ANÁHUAC
QUERÉTARO

**¡Búscanos como Biblioteca UAQ,
y recibe ayuda en tiempo real!**



BIBLIOTECA ANÁHUAC QUERÉTARO

EL PUNTO DE ENCUENTRO DEL CONOCIMIENTO

Síguenos en Instagram
[@Biblioanahuacgro](https://www.instagram.com/Biblioanahuacgro)



Escuchanos en Spotify
Bytes y Libros AnáhuacMedia

