

# Psicología



# Atrévete a descubrir el liderazgo de acción positiva



## Perfil de ingreso

Interés por ayudar al prójimo, facilidad para escuchar a los demás y ser un buen observador. Obtener, registrar y organizar información para responder preguntas científicas. Valorar el pensamiento lógico en el proceso comunicativo.

Reconocer y practicar los derechos humanos. Aplicar principios éticos en su vida escolar y cotidiana. Solucionar problemas simples en áreas específicas del conocimiento.

# Psicología

Aprenderás una perspectiva integral, lo que implica apertura hacia los diversos enfoques de nuestra ciencia (teorías cognitivas-conductuales, psicodinámicas, humanistas y sistémicas), favoreciendo en nuestros alumnos una formación humana, científica, ética y centrada en la persona.

## Prácticas

El plan de estudios incluye desde el primer semestre más del 50% de actividades prácticas, vinculadas a las materias teóricas.

## Acreditaciones

Estamos acreditados por la **Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de la Educación Superior (FIMPES)** y por la **Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES)**.

## Convenios

- Instituto de Investigaciones Psicológicas, UV
- Convenio internacional con el **Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP)** en Madrid, España, donde puedes cursar diplomados en Intervención en Psicología Clínica y Psicoterapia, Psicología Criminalística y Neuropsicología.

## Enfoque

Perspectiva integral centrada en la persona que abarca los siguientes aspectos: biológico, psicológico, social y espiritual, en la búsqueda del bienestar de la persona y de la sociedad.

## Vinculación para prácticas profesionales

- Instituto Veracruzano de Salud Mental «Rafael Velasco Fernández»
- Hospital Regional de Xalapa «Dr. Luis F. Nachón»
- Centro Estatal de Cancerología «Dr. Miguel Dorantes Mesa»
- Centro de Rehabilitación e Inclusión Social de Veracruz
- Secretaría de Educación de Veracruz - Recursos Humanos
- Instituto Mexicano de Investigación y Desarrollo Integral IMIDI, A. C.

## Calidad académica

**Padrón 1 EGEL** de Programas de Alto Rendimiento Académico.



“  
Cuando ya  
no podemos  
cambiar una  
situación,  
tenemos el  
desafío de  
cambiarnos  
a nosotros  
mismos

” - VICTOR  
E. FRANKL

#### Perfil de egreso

Persona íntegra con excelente formación profesional, ética y humana, generando relaciones genuinas, con respeto a la dignidad de las personas. Selecciona y aplica métodos, técnicas e instrumentos para realizar evaluación, diagnóstico, intervención e investigación, promoviendo acciones para generar bienestar bio-psico-socio-espiritual en individuos y grupos a los que atiende.

### ¿Qué harás como Licenciado en Psicología?

- Trabajarás en la prevención, diagnóstico e intervención de problemáticas psicológicas, conductuales, emocionales, así como de trastornos y comportamiento adictivo.
- Analizarás fenómenos relacionados con el comportamiento dentro de los diferentes campos de la Psicología.
- Seleccionarás y aplicarás métodos, técnicas e instrumentos especializados, para lograr la comprensión profunda de personas y grupos.
- Manejarás pruebas para la evaluación de personalidad, aptitudes, actitudes, desarrollo, inteligencia e intereses.

### ¿Por qué estudiar Psicología en la Universidad Anáhuac?

- Participarás en prácticas supervisadas, vinculadas a las competencias profesionales de las principales áreas de aplicación de la Psicología.
- Participarás en proyectos de investigación en diferentes campos de la Psicología.
- Obtendrás conocimientos especializados de los diferentes ámbitos en los que se desempeña el psicólogo: clínico, educativo, organizacional, de neurociencias y de investigación; los cuales te permitirán un excelente desempeño profesional.

### ¿En dónde podrás trabajar?

- Hospitales, instituciones, consultorios particulares, clínicas de salud, y centros de rehabilitación clínica y neuropsicológica.
- Ambientes educativos: asesoría y capacitación, evaluación e intervención psicopedagógica, orientación vocacional y apoyo en programas de inclusión educativa.
- Empresas, desarrollando programas sobre el comportamiento organizacional, capacitación y desarrollo del capital humano.
- Instituciones de investigación.



Modelo 2020

### Plan de referencia

01 02 03 04 05 06 07 08

Métodos de Investigación en ciencias sociales	Estadística descriptiva	Estadística inferencial para la psicología	Teoría y construcción de pruebas	Diseño de programas de prevención	Taller de orientación vocacional	Taller de neurofeedback y pruebas neuropsicológicas	Regional
6c	6c	6c	6c	3c	3c	6c	3c
Bases biológicas de la conducta	Aprendizaje y memoria	Cognición, motivación y emoción	Intervención en crisis	Gestión del talento humano	Seminario de investigación I	Seminario de investigación II	Seminario integrativo
6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c
Introducción a la psicología	Sensopercepción	Fundamentos de administración del capital humano	Teoría y técnica psicoanalítica	Psicoterapia de pareja y familiar	Neuropsicología	Problemas de aprendizaje e inclusión	Sexualidad humana
6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	3c
Desarrollo infantil	Introducción a la psicología organizacional	Psicopatología I	Psicopatología II	Estrategias de enseñanza y aprendizaje	Regulación de la práctica profesional en psicología	Psicología positiva	Regional
6c	3c	6c	6c	6c	3c	3c	6c
Psicología Social	Desarrollo de adolescentes y adultos	Teoría y técnica existencial humanista	Teoría y técnica cognitivo conductual	Intervención en estrés, ansiedad y depresión	Psicofarmacología	Capacitación y desarrollo organizacional	Taller de intervención psicopedagógica
6c	6c	6c	6c	6c	3c	6c	6c
Formación universitaria I	Taller de técnicas de entrevista	Taller de evaluación de la inteligencia	Taller de evaluación de la personalidad	Taller de evaluación infantil	Taller de evaluación de adolescentes y adultos	Formación universitaria II	Prácticas profesionales en psicología
3c	6c	6c	6c	6c	6c	3c	
Liderazgo y desarrollo personal	Habilidades de emprendimiento	Liderazgo y equipos de alto desempeño	Emprendimiento e innovación	Electiva profesional	Electiva profesional	Electiva profesional	Electiva profesional
6c	3c	3c	6c	6c MINOR	6c MINOR	6c MINOR	6c MINOR
Taller o actividad electiva	Electiva interdisciplinaria	Taller o actividad electiva	Electiva Anáhuac	Ética	Electiva interdisciplinaria	Electiva interdisciplinaria	Taller o actividad electiva
3c	6c	3c	6c	9c	6c	6c	3c
Ser universitario	Antropología fundamental	Persona y trascendencia			Humanismo clásico y contemporáneo	Electiva Anáhuac	Responsabilidad social y sustentabilidad
6c	6c	6c			6c	6c	6c

Regionales: Adicciones, Coaching y Psicología forense

Total 48c	Total 45c	Total 48c	Total 42c				
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

#### Total de créditos por bloque

Profesional: 279 créditos Anáhuac: 54 créditos Interdisciplinario: 42 créditos = 375 créditos en total

# — Instalaciones de vanguardia

## Instalaciones

- Cámara de Gesell
- Centro de Atención Psicológica



# Vida Universitaria Anáhuac

## Beneficios Anáhuac

1. Atención personalizada en el programa de tutorías
2. Red de contactos e interdisciplinaria
3. Profesores con excelente preparación
4. Formación profesional de vanguardia internacional
5. Formación humana y en estudios generales
6. Modelo semiflexible y por competencias

## Intercambios Académicos Internacionales

Te ofrecemos una gran diversidad de experiencias internacionales para enriquecer tu perfil profesional. Contamos con **más de cuatrocientas alianzas estratégicas de intercambio académico** por un semestre o un año. Además, somos miembros activos de redes internacionales con universidades en Norteamérica, Asia y Europa:

- **OUI** Organización de Universidades Interamericanas
- **CGU** Compostela Group of Universities
- **CONAHEC** Consortium for North American Higher Education Collaboration

Participa en prácticas profesionales internacionales, misiones empresariales, culturales y diplomáticas al extranjero, programas de internacionalización en casa, y otras muchas actividades diseñadas para conectarte con el mundo.



## Empleabilidad

+1,500

Empresas nacionales e internacionales con oferta, capacitación y vinculación.

6,000

Vacantes de trabajo al año a través de nuestra plataforma de **Desarrollo Laboral Anáhuac**.

63%

De nuestros egresados trabajan en su primera opción.

38%

De nuestros egresados son directores en las empresas en las que laboran.



## Programas de Liderazgo Anáhuac

Ofrecemos programas de vanguardia que, a través de diversas agrupaciones estudiantiles de alto compromiso, buscan el desarrollo de habilidades y competencias de cada uno de sus miembros, a través de iniciativas de vinculación, encuentros con profesionales, seminarios de formación nacionales e internacionales, talleres, conferencias, y una integración multidisciplinaria. Contribuyendo, además, con la creación de uno de los mejores ambientes universitarios, a través de sus iniciativas, que fomentan la participación de toda la comunidad universitaria.

- **Vértice** Programa de Excelencia
- **Codi-Go!** y **GUIA** Liderazgo en ambiente e integración universitaria
- **INGENIA** Liderazgo en innovación

Atrévete a internacionalizarte  
[uax.mx/int](https://uax.mx/int)

# La Anáhuac te ofrece una experiencia universitaria inolvidable

## Deportes

El talento deportivo de los jóvenes tiene eco en nuestros equipos representativos que compiten en los circuitos deportivos universitarios más importantes del país. Participamos en **Liga ABE** de básquetbol, en los principales torneos de **CONDDE** y **CONADEIP**, donde hemos sido seleccionados para representar a la región en diversas competencias nacionales.

Básquetbol • Vóleibol • Natación • Tochito • Tenis • Fútbol rápido • Fútbol soccer • Taekwondo • Atletismo • Halterofilia • Lucha olímpica

## Arte y Cultura

Promovemos su práctica continua con programas y eventos que permiten la convivencia y el sano desarrollo de la comunidad estudiantil, así como el crecimiento de la cultura general y la sensibilidad artística.

Compañía de danza • Compañía de teatro • Ensamble de música clásica • Ensamble de música versátil • Coro • Fotografía • Arte culinario • Pintura • Dibujo artístico

## Compromiso Social

Con el voluntariado más grande a nivel nacional de universidades privadas, podrás ser parte de proyectos a través de **ASUA**, agrupación estudiantil que capta las iniciativas de toda la comunidad universitaria, beneficiando a un gran número de personas por medio de brigadas locales, nacionales e internacionales.

## Relaciones Estudiantiles

Vive un ambiente dinámico, creado por el entusiasmo e iniciativas de los propios estudiantes. Conformados en sociedades de alumnos y agrupados en la **FESAL**, organismo estudiantil encargado de crear e impulsar proyectos de interés común que fortalecen y enriquecen la vida universitaria.

## Pastoral Universitaria

Nuestra identidad católica promueve la *búsqueda de la verdad y la vivencia convencida de la fe*, de manera libre y respetuosa. Ofrecemos atención espiritual, con diversas actividades y programas pastorales, y comunitarios de apostolado, creando conciencia de la realidad trascendente de la persona, en la búsqueda del sentido último de la vida y del compromiso con nuestros semejantes.





FUENTE: Ranking QS 2020



La **Anáhuac**, una  
de las **tres mejores**  
**universidades** de México

Mayores informes

[uax.mx/apreu](http://uax.mx/apreu)

Inicia tu proceso aquí

[uax.mx/admision](http://uax.mx/admision)

[ Comienza la mejor etapa de tu vida ]

**ANÁHUAC  
VERACRUZ**

[anahuacveracruz.mx](http://anahuacveracruz.mx) 🔍

[promocion.veracruz@anahuac.mx](mailto:promocion.veracruz@anahuac.mx)

**Campus Xalapa**

(+52) 228 819 1515 Opción 1  
Circuito Arco Sur s/n, Col. Lomas Verdes  
Xalapa, Veracruz. C. P. 91098

**Campus Córdoba-Orizaba**

(+52) 271 117 0280  
Av. 9 No. 1600, Local 1, Col. San José  
Córdoba, Veracruz C.P. 94560