

Nutrición



Atrévete a descubrir el liderazgo de acción positiva



Perfil de ingreso

Obtener, registrar y organizar información para responder a preguntas de carácter científico. Analizar la confiabilidad de las fuentes. Argumentar un punto de vista en público de manera precisa, coherente y creativa. Utilizar las tecnologías de la información y comunicación para investigar, resolver problemas, producir materiales y transmitir información. Aplicar metodologías de investigación básicas.

Nutrición

Estudiamos la nutrición en sus diferentes áreas de especialización, buscando siempre los mejores estándares de calidad nacional e internacional, con una formación humanística integral orientada a beneficiar la nutrición del individuo y de la población.

Prácticas

El plan de estudios incluye desde el primer semestre más del 50% de actividades prácticas, vinculadas a las materias teóricas..

Convenios

- Hospital Ángeles Xalapa
- Hospitales Covadonga
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)
- Servicios de Salud de Veracruz (SESVER)
- University of Nebraska Medical Center. Nebraska, Estados Unidos
- Universidad Remington. Antioquia, Colombia
- Universidad Bezmiâlem. Estambul, Turquía

Enfoque

Basado en una formación que abarca: Nutrición Clínica, Investigación, Salud Pública, Docencia, Nutrición Privada y Tecnología de Alimentos, con el fin de orientarte en las áreas de tu interés para proyectar tu futuro profesional.

Vinculación para prácticas profesionales

- Secretaría de Educación Pública
- Comedores Colectivos de Gobierno del Estado
- Hospital Ángeles Xalapa
- Secretaría de Salud
- Hospital Covadonga
- ISSSTE



“
Que la comida
sea tu alimento
y el alimento,
tu medicina
” - HIPÓCRATES

Perfil de egreso

Profesional de la salud con una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición, interactuando con campos relacionados con la nutrición, respondiendo a necesidades de un entorno cambiante y globalizado.

¿Qué harás como Licenciado en Nutrición?

- Evaluación y diagnóstico del estado de nutrición.
- Ofrecerás tratamiento y rehabilitación a través de planes adecuados de alimentación.
- Desarrollarás investigación en nutrición aplicada y en tecnologías para el desarrollo de alimentos benéficos.
- Podrás proponer políticas públicas alimentarias.

¿Por qué estudiar Nutrición en la Universidad Anáhuac?

- Adquirirás una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición de las personas y poblaciones, interactuando con otros campos relacionados, respondiendo a las necesidades de un entorno cambiante y globalizado.
- Adquieres las competencias para desarrollarte en ámbitos clínico, servicios de alimentos, nutrición poblacional, ciencias ómicas, investigación y nutrición deportiva, lo que te permitirá desempeñarte en las diferentes áreas de la nutrición.

¿En dónde podrás trabajar?

- Instituciones públicas y privadas para desarrollar programas de asistencia nutricional.
- Hospitales, clínicas y consultorios.
- Empresas públicas y privadas.
- Escuelas públicas y privadas.
- Centros de investigación.
- Comedores industriales.
- Industria alimentaria.
- Centros deportivos.



Modelo 2025

Plan de referencia

01 02 03 04 05 06 07 08 09 | 10

Anatomía	Anatomía y fisiología del aparato digestivo	Evaluación del estado nutricio	Bases de la investigación para la salud	Desarrollo de proyectos de investigación	Bioética aplicada en la nutrición	Nutrición y sustentabilidad	Gestión y dirección de servicios de salud	Servicio Social
6c	6c	9c	3c	6c	3c	3c	3c	0c
Biología general	Bases de fisiología	Fisiopatología en la nutrición	Nutrición poblacional	Practicum I: Nutrición en las etapas de la vida	Practicum II: Nutrición en condiciones especiales	Practicum III: Nutrición en el campo profesional	Ciencias ómicas y nutrición	
6c	6c	6c	6c	12c	12c	6c	3c	
Crecimiento y desarrollo	Cálculo dietético	Nutrición en el individuo sano	Dietoterapia	Nutrición de la persona en condiciones especiales	Gastronomía local	Nutrigenética	Alimentos funcionales	
6c	6c	9c	9c	12c	6c	3c	6c	
Nutriología	Microbiología de alimentos	Preparación de los alimentos	Nutrimarketing	Educación nutricional	Gestión en servicios de alimentos	Inmunonutrición	Legislación en salud y en alimentos	
6c	6c	6c	3c	6c	6c	3c	3c	
Probabilidad y estadística para la salud	Epidemiología y salud pública	Toxicología de los alimentos	Nutrición y deporte	Nutrición en competencias deportivas	Planeación y diseño de menús	Nutrición artificial	Tópicos avanzados de nutrición	
6c	6c	6c	6c	3c	6c	6c	3c	
Bases de química orgánica	Bioquímica general	Bioquímica de la nutrición	Psicología de la nutrición	Electiva profesional	Electiva profesional	Electiva profesional	Electiva profesional	
6c	6c	6c	6c	6c MINOR	6c MINOR	6c MINOR	6c MINOR	
Formación universitaria I	Bromatología y análisis de los alimentos	Comunicación, calidad y seguridad del paciente	Tecnología de los alimentos	Farmacología en nutrición	Formación universitaria II	Políticas públicas y economía alimentaria	Responsabilidad social y sustentabilidad	
3c	6c	3c	6c	6c	3c	6c	6c	
Liderazgo y desarrollo personal	Habilidades para el emprendimiento	Liderazgo y equipos de alto desempeño	Emprendimiento e innovación	Taller o actividad electiva	Taller o actividad electiva	Electiva interdisciplinaria	Electiva interdisciplinaria	
6c RUTA L-E	3c RUTA L-E	3c RUTA L-E	6c RUTA L-E	3c	3c	6c	6c	
Ser universitario	Antropología fundamental	Taller o actividad electiva	Persona y trascendencia		Ética	Humanismo clásico y contemporáneo	Electiva interdisciplinaria	
6c	6c	3c	6c		9c	6c	6c	
						Electiva Anáhuac	Electiva Anáhuac	
						6c	6c	
Total 51c	Total 51c	Total 51c	Total 51c	Total 54c	Total 54c	Total 51c	Total 48c	Total 0c

Total de créditos por bloque

Profesional: 315 créditos Anáhuac: 54 créditos Interdisciplinario: 42 créditos = 411 créditos en total

— Instalaciones de vanguardia

Instalaciones

- Laboratorio de evaluación del estado de nutrición
- Laboratorio de nutrición para la elaboración de planes de alimentación bajo estrictos estándares de calidad
- Laboratorio de anatomía



Vida Universitaria Anáhuac

Beneficios Anáhuac

- | | | |
|---|--|--|
| 1.
Atención personalizada en el programa de tutorías | 2.
Red de contactos e interdisciplinariedad | 3.
Profesores con excelente preparación |
| 4.
Formación profesional de vanguardia internacional | 5.
Formación humana y en estudios generales | 6.
Modelo semiflexible y por competencias |

Intercambios Académicos Internacionales

Te ofrecemos una gran diversidad de experiencias internacionales para enriquecer tu perfil profesional. Contamos con **más de cuatrocientas alianzas estratégicas de intercambio académico** por un semestre o un año. Además, somos miembros activos de redes internacionales con universidades en Norteamérica, Asia y Europa:

- **OUI** Organización de Universidades Interamericanas
- **CGU** Compostela Group of Universities
- **CONAHEC** Consortium for North American Higher Education Collaboration

Participa en prácticas profesionales internacionales, misiones empresariales, culturales y diplomáticas al extranjero, programas de internacionalización en casa, y otras muchas actividades diseñadas para conectarte con el mundo.



Empleabilidad

+1,500

Empresas nacionales e internacionales con oferta, capacitación y vinculación.

6,000

Vacantes de trabajo al año a través de nuestra plataforma de **Desarrollo Laboral Anáhuac**.



Programas de Liderazgo Anáhuac

Ofrecemos programas de vanguardia que, a través de diversas agrupaciones estudiantiles de alto compromiso, buscan el desarrollo de habilidades y competencias de cada uno de sus miembros, a través de iniciativas de vinculación, encuentros con profesionales, seminarios de formación nacionales e internacionales, talleres, conferencias, y una integración multidisciplinaria. Contribuyendo, además, con la creación de uno de los mejores ambientes universitarios, a través de sus iniciativas, que fomentan la participación de toda la comunidad universitaria.

- **Vértice** Programa de Excelencia
- **Codi-Go!** y **GUIA** Liderazgo en ambiente e integración universitaria
- **INGENIA** Liderazgo en innovación

Atrévete a internacionalizarte

uax.mx/int

La Anáhuac te ofrece una experiencia universitaria inolvidable

Deportes

El talento deportivo de los jóvenes tiene eco en nuestros equipos representativos que compiten en los circuitos deportivos universitarios más importantes del país. Participamos en **Liga ABE** de básquetbol, en los principales torneos de **CONDDE** y **CONADEIP**, donde hemos sido seleccionados para representar a la región en diversas competencias nacionales.

Básquetbol • Vóleibol • Natación • Tochito • Tenis • Fútbol rápido • Fútbol soccer • Taekwondo • Atletismo • Halterofilia • Lucha olímpica

Arte y Cultura

Promovemos su práctica continua con programas y eventos que permiten la convivencia y el sano desarrollo de la comunidad estudiantil, así como el crecimiento de la cultura general y la sensibilidad artística.

Compañía de danza • Compañía de teatro • Ensamble de música clásica • Ensamble de música versátil • Coro • Fotografía • Arte culinario • Pintura • Dibujo artístico

Compromiso Social

Con el voluntariado más grande a nivel nacional de universidades privadas, podrás ser parte de proyectos a través de **ASUA**, agrupación estudiantil que capta las iniciativas de toda la comunidad universitaria, beneficiando a un gran número de personas por medio de brigadas locales, nacionales e internacionales.

Relaciones Estudiantiles

Vive un ambiente dinámico, creado por el entusiasmo e iniciativas de los propios estudiantes. Conformados en sociedades de alumnos y agrupados en la **FESAL**, organismo estudiantil encargado de crear e impulsar proyectos de interés común que fortalecen y enriquecen la vida universitaria.

Pastoral Universitaria

Nuestra identidad católica promueve la *búsqueda de la verdad y la vivencia convencida de la fe*, de manera libre y respetuosa. Ofrecemos atención espiritual, con diversas actividades y programas pastorales, y comunitarios de apostolado, creando conciencia de la realidad trascendente de la persona, en la búsqueda del sentido último de la vida y del compromiso con nuestros semejantes.





FUENTE: Ranking QS 2020



La **Anáhuac**, una
de las **tres mejores**
universidades de México

Mayores informes

uax.mx/apreu

Inicia tu proceso aquí

uax.mx/admision

[Comienza la mejor etapa de tu vida]



ANÁHUAC XALAPA

(+52) 228 819 1515 Opción 1

promocion.xalapa@anahuac.mx

Circuito Arco Sur s/n, Col. Lomas Verdes

Xalapa, Veracruz. C. P. 91098

www.anahuac.mx/xalapa

[f /AnahuacXalapaOficial](https://www.facebook.com/AnahuacXalapaOficial)

[t @AnahuacXalapa](https://twitter.com/AnahuacXalapa)

[@anahuacxalapa](https://www.instagram.com/anahuacxalapa)