



En nuestro país, los principales problemas de salud, están relacionados con una mala alimentación. Un estudio del INEGI reportó que, en México, más del 50% de la población entre 20 y 69 años (> 20 millones) es portadora de al menos una de las enfermedades crónicas no transmisibles, y de este número, más de la mitad desconoce que la padece. Por su parte, la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud Federal en 2019, reportó a Veracruz como el quinto estado con mayor obesidad entre sus habitantes.

Gran parte de la población que sigue una alimentación inadecuada presenta problemas que se han hecho comunes en la actualidad, lo que ha significado el incremento en la aparición temprana de enfermedades no transmisibles como: obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión y problemas cardiovasculares, por mencionar algunas.

## LABORATORIO Y EQUIPO

Nuestro **Centro de Salud Humana** cuenta con instalaciones de vanguardia, en las cuales brindamos servicios de salud integrales a nuestra comunidad estudiantil y a la externa. Uno de los servicios que ponemos a su disposición es nuestro centro de nutrición, **donde contamos con equipo antropométrico y analizador corporal para tu diagnóstico.**

## NUESTRO SERVICIO

Nuestro centro de nutrición ofrece el servicio de atención nutricional para orientar al paciente en su alimentación saludable o como tratamiento por alguna patología, mediante un control nutricional personalizado según su padecimiento.

### **Duración de las sesiones:**

20 a 40 minutos

**[ ATENCIÓN DENTRO DEL CAMPUS SÓLO CON PREVIA CITA ]**





## ATENCIONES DISPONIBLES

- Nutrición para público en general.
- Nutrición para deportistas.
- Nutrición especializada en enfermedades renales o hepáticas.
- Nutrición especializada en trastornos alimenticios.
- Nutrición especializada en enfermedades crónicas.
- Análisis de composición corporal - InBody.
- Atención nutricional para familias.
- Talleres nutricionales particulares y empresariales.

## ¿POR QUÉ CONTRATAR NUESTROS SERVICIOS?

- Contamos con un grupo de nutriólogos con amplia experiencia y ética profesional.
- Le brindamos una atención y tratamiento personalizado.
- Nuestros precios son accesibles para la comunidad.
- Nuestro principal enfoque es la salud y balance nutricional de las personas.
- Contamos con el servicio de análisis de composición corporal -InBody independiente a nuestras consultas nutricionales.

## PRECIO

**Consulta nutricional** \_\_\_\_\_ \$400.00

**Análisis de Composición Corporal- InBody** \_\_\_\_\_ \$100.00

*\*Todas nuestras consultas nutricionales incluyen InBody*

**Atención familiar** \_\_\_\_\_ \$1,000.00

*\*Incluye plan de alimentación para 3 personas*

**Talleres nutricionales** \_\_\_\_\_ Establecidos según los programas

## AGENDAR UNA CITA

Para agendar una cita puede contactar al área de Servicios Profesionales al **(228) 8191515 EXT. 3109** o enviar un correo a **[info.servicios@anahuac.mx](mailto:info.servicios@anahuac.mx)**



**Servicios  
Profesionales**



Centro de  
Nutrición



[anahuacveracruz.mx](http://anahuacveracruz.mx) 

 /AnahuacXalapaOficial

 @AnahuacXalapa

 @AnahuacXalapa