

# Nutrición



# Atrévete a descubrir el liderazgo de acción positiva



## Perfil de ingreso

Prevenir, evaluar, diagnosticar y tratar el estado de nutrición de los individuos y poblaciones. Emplear técnicas y tecnologías de vanguardia que respondan a las necesidades de las comunidades. Proponer, diseñar y gestionar programas nutricionales que permitan enfrentar los diversos problemas de salud relacionados a la alimentación.

# Nutrición

Estudiamos la nutrición en sus diferentes áreas de especialización, buscando siempre los mejores estándares de calidad nacional e internacional, con una formación humanística integral orientada a beneficiar la nutrición del individuo y de la población.

## Prácticas

El plan de estudios incluye desde el primer semestre más del 50% de actividades prácticas, vinculadas a las materias teóricas.

## Convenios

- Hospital Ángeles Xalapa
- Hospitales Covadonga
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)
- Servicios de Salud de Veracruz (SESVER)
- University of Nebraska Medical Center. Nebraska, Estados Unidos
- Universidad Remington. Antioquia, Colombia
- Universidad Bezmiâlem. Estambul, Turquía

## Enfoque

Basado en una formación que abarca: Nutrición Clínica, Investigación, Salud Pública, Docencia, Nutrición Privada y Tecnología de Alimentos, con el fin de orientarte en las áreas de tu interés para proyectar tu futuro profesional.

## Vinculación para prácticas profesionales

- Secretaría de Educación Pública
- Comedores Colectivos de Gobierno del Estado
- Hospital Ángeles Xalapa
- Secretaría de Salud
- Hospital Covadonga
- ISSSTE





“  
Que la comida  
sea tu alimento  
y el alimento,  
tu medicina  
” - HIPÓCRATES

#### Perfil de egreso

Profesional de la salud con una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición, interactuando con campos relacionados con la nutrición, respondiendo a necesidades de un entorno cambiante y globalizado.

¿Qué harás como Licenciado en Nutrición?

- Evaluación y diagnóstico del estado de nutrición.
- Ofrecerás tratamiento y rehabilitación a través de planes adecuados de alimentación.
- Desarrollarás investigación en nutrición aplicada y en tecnologías para el desarrollo de alimentos benéficos.
- Podrás proponer políticas públicas alimentarias.

¿Por qué estudiar Nutrición en la Universidad Anáhuac?

- Adquirirás una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición de las personas y poblaciones, interactuando con otros campos relacionados, respondiendo a las necesidades de un entorno cambiante y globalizado.
- Adquieres las competencias para desarrollarte en ámbitos clínico, servicios de alimentos, nutrición poblacional, ciencias ómicas, investigación y nutrición deportiva, lo que te permitirá desempeñarte en las diferentes áreas de la nutrición.

¿En dónde podrás trabajar?

- Instituciones públicas y privadas para desarrollar programas de asistencia nutricional.
- Hospitales, clínicas y consultorios.
- Empresas públicas y privadas.
- Escuelas públicas y privadas.
- Centros de investigación.
- Comedores industriales.
- Industria alimentaria.
- Centros deportivos.

Plan de referencia

| 01                       | 02                                          | 03                                   | 04                                                     | 05                                                 | 06                                             | 07                                                              | 08                                                       |
|--------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Ser universitario        | Persona y sentido de vida                   | Ética                                | Persona y trascendencia                                | Humanismo clásico y contemporáneo                  | Liderazgo                                      | Nutrición poblacional                                           | Políticas públicas en alimentación                       |
| 6c                       | 6c                                          | 9c                                   | 6c                                                     | 9c                                                 | 6c                                             | 9c                                                              | 6c                                                       |
| Bioestadística           | Epidemiología y salud pública               | Fisiología general                   | Sistemas de información en salud basados en evidencias | Metodología de la investigación para la salud      | Nutrición del adulto en condiciones especiales | Emprendimiento e innovación                                     | Economía alimentaria                                     |
| 6c                       | 9c                                          | 10c                                  | 3c                                                     | 3c                                                 | 9c                                             | 6c                                                              | 6                                                        |
| Nutriología              | Cálculo dietético                           | Nutrición en el individuo sano       | Evaluación del estado de nutrición II                  | Nutrición del niño en condiciones especiales       | Nutrigenómica y metabolómica                   | Legislación alimentaria                                         | Calidad y seguridad del paciente en ciencias de la salud |
| 6c                       | 6c                                          | 9c                                   | 7c                                                     | 9c                                                 | 6c                                             | 3c                                                              | 6c                                                       |
| Crecimiento y desarrollo | Anatomía y fisiología del aparato digestivo | Evaluación del estado de nutrición I | Psicología de la nutrición                             | Farmacología en nutrición                          | Alimentos funcionales                          | Gestión y dirección de servicios de salud                       | Gestión en servicios de alimentos                        |
| 6c                       | 6c                                          | 7c                                   | 6c                                                     | 6c                                                 | 6c                                             | 3c                                                              | 6c                                                       |
| Anatomía                 | Bioquímica                                  | Bioquímica de la nutrición           | Fisiopatología                                         | Responsabilidad social y sustentabilidad           | Nutrición artificial                           | Practicum II: nutrición integrada en el individuo con patología | Practicum III: nutrición integrada especializada         |
| 9c                       | 6c                                          | 9c                                   | 6c                                                     | 6c                                                 | 6c                                             | 12c                                                             | 6c                                                       |
| Química orgánica         | Bromatología                                | Análisis de alimentos                | Selección y conservación de alimentos                  | Planeación y diseño de menús                       | Educación nutricional                          | Taller o actividad II                                           | Taller o actividad III                                   |
| 6c                       | 6c                                          | 6c                                   | 6c                                                     | 6c                                                 | 6c                                             | 3c                                                              | 3c                                                       |
| Biología celular         | Microbiología de alimentos                  | Preparación de alimentos             | Dietoterapia                                           | Practicum I: nutrición integrada el individuo sano | Electiva libre I                               | Electiva libre II                                               | Electiva profesional III                                 |
| 6c                       | 7c                                          | 6c                                   | 9c                                                     | 12c                                                | 6c                                             | 6c                                                              | 6c                                                       |
|                          | Comunicación nutrólogo-paciente             |                                      | Toxicología                                            | Taller o actividad I                               | Electiva profesional I                         | Electiva profesional II                                         | Electiva profesional IV                                  |
|                          | 3c                                          |                                      | 6c                                                     | 3c                                                 | 6c                                             | 6c                                                              | 6c                                                       |
| Total 45c                | Total 50c                                   | Total 56c                            | Total 49c                                              | Total 54c                                          | Total 51c                                      | Total 48c                                                       | Total 45c                                                |

Total de créditos por bloque

Profesional: 311 créditos    Anáhuac: 42 créditos    Interdisciplinario: 45 créditos    = 398 créditos en total



# — Instalaciones de vanguardia

## Instalaciones

- Laboratorio de evaluación del estado de nutrición
- Laboratorio de nutrición para la elaboración de planes de alimentación bajo estrictos estándares de calidad
- Laboratorio de anatomía





# Vida Universitaria Anáhuac

## Beneficios Anáhuac

- |                                                         |                                                |                                              |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1.<br>Atención personalizada en el programa de tutorías | 2.<br>Red de contactos e interdisciplinariedad | 3.<br>Profesores con excelente preparación   |
| 4.<br>Formación profesional de vanguardia internacional | 5.<br>Formación humana y en estudios generales | 6.<br>Modelo semiflexible y por competencias |

## Intercambios Académicos Internacionales

Te ofrecemos una gran diversidad de experiencias internacionales para enriquecer tu perfil profesional. Contamos con **más de cuatrocientas alianzas estratégicas de intercambio académico** por un semestre o un año. Además, somos miembros activos de redes internacionales con universidades en Norteamérica, Asia y Europa:

- **OUI** Organización de Universidades Interamericanas
- **CGU** Compostela Group of Universities
- **CONAHEC** Consortium for North American Higher Education Collaboration

Participa en prácticas profesionales internacionales, misiones empresariales, culturales y diplomáticas al extranjero, programas de internacionalización en casa, y otras muchas actividades diseñadas para conectarte con el mundo.



## Empleabilidad

+1,500

Empresas nacionales e internacionales con oferta, capacitación y vinculación.

6,000

Vacantes de trabajo al año a través de nuestra plataforma de **Desarrollo Laboral Anáhuac**.



## Programas de Liderazgo Anáhuac

Ofrecemos programas de vanguardia que, a través de diversas agrupaciones estudiantiles de alto compromiso, buscan el desarrollo de habilidades y competencias de cada uno de sus miembros, a través de iniciativas de vinculación, encuentros con profesionales, seminarios de formación nacionales e internacionales, talleres, conferencias, y una integración multidisciplinaria. Contribuyendo, además, con la creación de uno de los mejores ambientes universitarios, a través de sus iniciativas, que fomentan la participación de toda la comunidad universitaria.

- **Vértice** Programa de Excelencia
- **Codi-Go!** y **GUIA** Liderazgo en ambiente e integración universitaria
- **INGENIA** Liderazgo en innovación

Atrévete a internacionalizarte

**uax.mx/int**



# La Anáhuac te ofrece una experiencia universitaria inolvidable

## Deportes

El talento deportivo de los jóvenes tiene eco en nuestros equipos representativos que compiten en los circuitos deportivos universitarios más importantes del país. Participamos en **Liga ABE** de básquetbol, en los principales torneos de **CONDDE** y **CONADEIP**, donde hemos sido seleccionados para representar a la región en diversas competencias nacionales.

Básquetbol • Vóleibol • Natación • Tochito • Tenis • Fútbol rápido • Fútbol soccer • Taekwondo • Atletismo • Halterofilia • Lucha olímpica

## Arte y Cultura

Promovemos su práctica continua con programas y eventos que permiten la convivencia y el sano desarrollo de la comunidad estudiantil, así como el crecimiento de la cultura general y la sensibilidad artística.

Compañía de danza • Compañía de teatro • Ensamble de música clásica • Ensamble de música versátil • Coro • Fotografía • Arte culinario • Pintura • Dibujo artístico

## Compromiso Social

Con el voluntariado más grande a nivel nacional de universidades privadas, podrás ser parte de proyectos a través de **ASUA**, agrupación estudiantil que capta las iniciativas de toda la comunidad universitaria, beneficiando a un gran número de personas por medio de brigadas locales, nacionales e internacionales.

## Relaciones Estudiantiles

Vive un ambiente dinámico, creado por el entusiasmo e iniciativas de los propios estudiantes. Conformados en sociedades de alumnos y agrupados en la **FESAL**, organismo estudiantil encargado de crear e impulsar proyectos de interés común que fortalecen y enriquecen la vida universitaria.

## Pastoral Universitaria

Nuestra identidad católica promueve la *búsqueda de la verdad y la vivencia convencida de la fe*, de manera libre y respetuosa. Ofrecemos atención espiritual, con diversas actividades y programas pastorales, y comunitarios de apostolado, creando conciencia de la realidad trascendente de la persona, en la búsqueda del sentido último de la vida y del compromiso con nuestros semejantes.







FUENTE: Ranking QS 2020



La **Anáhuac**, una  
de las **tres mejores**  
**universidades** de México

Mayores informes

**uax.mx/apreu**

Inicia tu proceso aquí

**uax.mx/admision**

[ Comienza la mejor etapa de tu vida ]

**ANÁHUAC  
VERACRUZ**

**anahuacveracruz.mx** 🔍

**promocion.veracruz@anahuac.mx**

### **Campus Xalapa**

(+52) 228 819 1515 Opción 1  
Circuito Arco Sur s/n, Col. Lomas Verdes  
Xalapa, Veracruz. C. P. 91098

### **Campus Córdoba-Orizaba**

(+52) 271 117 0280  
Calle Universidad 100, Col. Rancho San Emigdio  
Córdoba, Veracruz C.P. 94500