

Creación de ambientes laborales positivos

Aprende a identificar, analizar y prevenir factores de riesgo psicosocial en organizaciones para cumplir con las disposiciones de Ley.

Hoy en día, contar con trabajadores felices y un clima laboral positivo, no solo es una tendencia a nivel mundial para el desarrollo de las organizaciones, sino una práctica que permite a las empresas mantenerse de manera competitiva en el mercado.

Estudios realizados han identificado que muchas empresas tienen un ambiente de trabajo negativo, generando altos niveles de estrés laboral que afectan el desarrollo y alcance de los objetivos planteados. Según datos de la Organización Internacional del Trabajo, más de la mitad de los trabajadores tienen este tipo de padecimiento en su entorno de trabajo (China 73%, México 75%, Estados Unidos 59%). Estos números se incrementaron notablemente debido a la pandemia.

El impacto de los factores de riesgo psicosocial y el estrés en el lugar de trabajo es un problema de salud que ha afectado a nivel global a empresas, trabajadores y profesionales.

De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), la gestión de organizaciones requiere de actores con habilidades para identificar y analizar las características de los factores psicosociales en el trabajo, mismos que se ven reflejados en las interacciones entre el trabajador y el particular contexto de su organización, a través de elementos como la cultura y clima organizacional, la satisfacción en el trabajo, cuando existe un ambiente laboral positivo, y la salud ocupacional, entre otros.

Promover un buen clima laboral y un ambiente agradable permitirá reducir el estrés y construir un ambiente de trabajo positivo influyendo en la salud, la comunicación interna y la actitud positiva de los colaboradores, en su vida personal y en la productividad de la empresa, lo que optimizará la jornada laboral, reducirá gastos y absentismo laboral, y elevará los rendimientos de tu organización.

Las competencias adquiridas en este curso te permitirán desarrollar de manera estratégica, acciones que beneficien a tu espacio de trabajo, además de permitirte una toma de decisiones apropiada que te permita cumplir con los requerimientos de las normativas oficiales correspondientes a tu particular contexto.

¿Qué aprenderás?

- Características de los factores de riesgo psicosocial
- Estrategias para el diagnóstico de los factores de riesgo psicosocial en organizaciones
- Estrategias para la promoción de entornos favorables para el trabajo y la mejora organizacional
- Consideraciones para las empresas en la aplicación de Planes para la gestión de ambientes positivos que cumplan con los requerimientos legales

Dirigido a:

- Empresarios que buscan la mejora continua y el desarrollo de su personal
- Directores y gerentes en empresas a cargo de equipos de trabajo
- Profesionistas relacionados con el campo de la Gestión organizacional y Gestión del talento humano
- Profesionales de las áreas de Ciencias de la salud, Ciencias administrativas y Ciencias sociales

Apoyo empresarial

“COPARMEX-VERACRUZ valora el talento humano altamente capacitado, por ello, impulsamos la profesionalización y actualización constante de nuestros agremiados, motivando la incorporación a sus equipos de trabajo, de expertos en materia de cumplimiento de las normas oficiales mexicanas. En este sentido, somos conscientes de la importancia de contar con profesionales expertos en el cumplimiento de la NOM 035 Factores de riesgo psicosocial en las organizaciones”



COPARMEX
VERACRUZ

Alberto Aja Cantero • Presidente

Cursos del programa (3)

- **Diagnóstico de riesgos psicosociales en el trabajo**
- **Estrategias de promoción de entornos laborales saludables**
- **Planeación estratégica para el desarrollo de organizaciones saludables**

Duración del programa: 4-6 semanas por curso

Tiempo invertido estimado: 5 horas por semana

Modo de avance: Autónomo

Costo: 3 Cursos individuales a \$49 USD ó Programa completo con descuento a \$132.30 USD



Inscríbete en:

<https://www.edx.org/professional-certificate/anahuacx-creacion-de-ambientes-laborales-positivos>

Mayores Informes

Dr. José Iram Zúñiga Lobato | Responsable de Educación en línea | Universidad Anáhuac Veracruz

iram.zuniga@anahuac.mx

**Mtro. Gerardo Hernández Márquez | Coordinador de la Licenciatura en Psicología
Universidad Anáhuac Veracruz**

gerardo.hernandezm@anahuac.mx

**ANÁHUAC
VERACRUZ**