

# Preguntas frecuentes

## COVID-19

### ¿Qué es un coronavirus?

Es un virus parte de una extensa familia que causa enfermedades tanto en animales como en humanos. En nosotros, se saben de varios que causan infecciones respiratorias, desde resfriado común, MERS y SRAS.

### ¿Qué es la COVID-19?

Enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierto más recientemente (diciembre 2019).

### ¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre, cansancio y tos seca. Se pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. La mayoría de las personas (cerca del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesitar ningún tratamiento especial. 1 de cada 6 personas que contraen el virus desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y quienes padecen afecciones médicas, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Alrededor del 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto.

### ¿Cómo se propaga?

Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus a través de gotículas procedentes de la nariz o boca, despedidas cuando se tose o exhala. Por contacto con objetos que tengan dichas gotículas de una persona infectada y tocándose después la nariz, ojos o boca. A través del aire inhalando las gotículas esparcidas al toser o exhalar una persona infectada. Es importante mantenerse a 1 metro de distancia de una persona enferma.

### ¿Qué puedes hacer para protegerte y prevenir la propagación de la enfermedad?

- 🐾 Lavarte las manos a fondo y con frecuencia, utilizando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- 🐾 Mantén una distancia mínima de 1 metro de cualquier persona que tosa o estornude.
- 🐾 Evita tocarte los ojos, nariz o boca.
- 🐾 Cúbrete la boca y nariz con la parte interior del codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. Desecha inmediatamente el pañuelo.
- 🐾 Permanece en casa si no te sientes bien. Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica inmediatamente. Sigue las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.
- 🐾 Mantente informado sobre las últimas noticias o novedades en relación a esta enfermedad.

### ¿Qué probabilidades hay de que contraigas la COVID-19?

El riesgo depende del lugar donde vives o donde hayas viajado recientemente.

### ¿Debo preocuparme por la COVID-19?

Si no te encuentras en una zona donde se esté propagando la enfermedad, no has viajado desde alguna de dichas zonas ni has estado en contacto cercano con alguien que lo haya hecho y se sienta mal, las posibilidades de contraerla son actualmente bajas. Si te encuentras en una zona donde se haya producido un brote de COVID-19, debes tomar muy en serio el riesgo de infección. Sigue los consejos de las autoridades sanitarias nacionales y locales.



### ¿Quién corre riesgo de desarrollar una enfermedad grave?

Con la información sobre la enfermedad disponible al momento, se determina que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes, desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

### ¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?

No. Los antibióticos son eficaces contra las infecciones bacterianas, no contra los virus. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19.

### ¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para esta enfermedad?

Todavía no. Hasta la fecha, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

### ¿Son lo mismo la COVID-19 y el SRAS?

No. Ambos virus están genéticamente relacionados entre ellos, pero son diferentes. El SRAS es más letal pero mucho menos infeccioso.

### ¿Debo llevar mascarilla para protegerme?

Las personas que no manifiestan síntomas respiratorios no necesitan usar mascarilla médica. La OMS recomienda el uso de mascarillas cuando se presentan síntomas y en quienes cuiden de personas con síntomas como tos o fiebre. Se aconseja el uso racional de las mascarillas médicas para evitar el derroche innecesario de recursos valiosos y el uso indebido de las mismas.

### ¿Cuánto dura el período de incubación de la enfermedad?

La mayoría de las estimaciones oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a los cinco días.

### ¿Pueden los humanos contraer el virus por contacto con un animal?

Para prevenir que esto suceda, evita el contacto directo con los animales y las superficies que están en contacto con ellos. A pesar de no haber encontrado hasta el momento una relación directa entre la enfermedad y el contacto con animales, los virus de esta familia históricamente han tenido la posibilidad del contagio de animales a humanos. De igual forma, manipula la carne cruda, leche u órganos de animales crudos al preparar alimentos para evitar la contaminación. Evita el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

### ¿Puedes contraer el virus por contacto con tu mascota?

No. Al momento, no hay datos que indiquen que animales de compañía o mascotas como perros y gatos hayan sido infectados y puedan propagar el virus.

### ¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

No hay certeza sobre esta información aún, pero, al parecer, se comporta como otros virus de la familia. Los estudios indican que puede subsistir en una superficie desde pocas horas hasta varios días. El tiempo varía en función de las condiciones como temperatura, humedad, etc.

### ¿Es seguro recibir un paquete de una zona con casos de esta enfermedad?

Sí. La probabilidad de que una persona infectada contamine los artículos es muy baja, y el riesgo de contraer el virus es aún más bajo.



### ¿Hay algo que no debes hacer?

Evita:

- 🐾 Fumar
- 🐾 Tomar remedios herbarios tradicionales
- 🐾 Llevar varias mascarillas
- 🐾 Automedicarte con antibióticos u otros medicamentos.

Con la información sobre la enfermedad disponible al momento, se determina que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes, desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

### ¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?

No. Los antibióticos son eficaces contra las infecciones bacterianas, no contra los virus. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19.

### ¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para esta enfermedad?

Todavía no. Hasta la fecha, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

### ¿Son lo mismo la COVID-19 y el SRAS?

No. Ambos virus están genéticamente relacionados entre ellos, pero son diferentes. El SRAS es más letal pero mucho menos infeccioso.

### ¿Debo llevar mascarilla para protegerme?

Las personas que no manifiestan síntomas respiratorios no necesitan usar mascarilla médica. La OMS recomienda el uso de mascarillas cuando se presentan síntomas y en quienes cuiden de personas con síntomas como tos o fiebre. Se aconseja el uso racional de las mascarillas médicas para evitar el derroche innecesario de recursos valiosos y el uso indebido de las mismas.

### ¿Cuánto dura el período de incubación de la enfermedad?

La mayoría de las estimaciones oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a los cinco días.

### ¿Pueden los humanos contraer el virus por contacto con un animal?

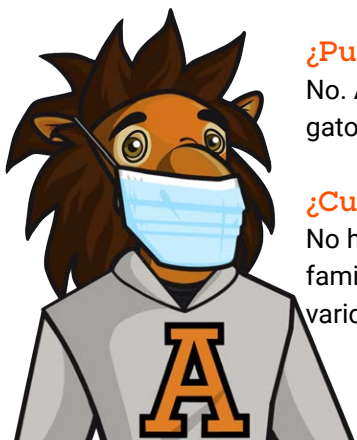
Para prevenir que esto suceda, evita el contacto directo con los animales y las superficies que están en contacto con ellos. A pesar de no haber encontrado hasta el momento una relación directa entre la enfermedad y el contacto con animales, los virus de esta familia históricamente han tenido la posibilidad del contagio de animales a humanos. De igual forma, manipula la carne cruda, leche u órganos de animales crudos al preparar alimentos para evitar la contaminación. Evita el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

### ¿Puedes contraer el virus por contacto con tu mascota?

No. Al momento, no hay datos que indiquen que animales de compañía o mascotas como perros y gatos hayan sido infectados y puedan propagar el virus.

### ¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

No hay certeza sobre esta información aún, pero, al parecer, se comporta como otros virus de la familia. Los estudios indican que puede subsistir en una superficie desde pocas horas hasta varios días. El tiempo varía en función de las condiciones como temperatura, humedad, etc.





[www.anahuac.mx/xalapa](http://www.anahuac.mx/xalapa)

 /AnahuacXalapaOficial

 @AnahuacXalapa

 @anahuacxalapa